

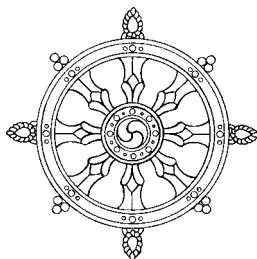
**БУДДИЙСКАЯ ТРАДИЦИОННАЯ  
САНГХА РОССИИ**

A decorative border composed of a repeating geometric pattern of squares and lines, forming a frame around the central text.

**ОСНОВЫ  
ВЕРОУЧЕНИЯ**

**В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ  
КТО ХОЧЕТ ЗНАТЬ  
О БУДДИЗМЕ**

Улан-Удэ  
2006



**Выражаю глубокую признательность  
коллективу  
ООО «Тимлюйского цементного завода»  
за помощь в издании этой книги**

**ОСНОВЫ ВЕРОУЧЕНИЯ** в помощь каждому кто хочет знать  
о буддизме, 2006 г. - 48 стр, с илл.

**Составитель** Шагдуров Ч.Д.

**Художник** Санжиев Ц.П., Цыбииков В.В.

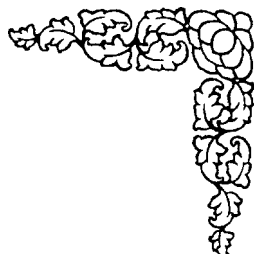
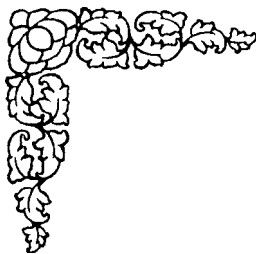
**Дизайн обложки** Дамдинов Э.Н-Д., Доржиев Ю.

**Консультанты:** Гелег Балбар лама, Аюша лама (Мункуев А.Ю.),  
Аюр лама (Цырендоржиев А.Т.), Амгалан лама (Доржиев А.Д.)

В этой книге в простой и доступной форме дается краткая информация о буддизме, даны инструкции о поведении в дацанах. Рассчитана для широкого круга читателей.

(с) Шагдуров Ч.Д., 2006

(с) Буддийская традиционная Сангха России, 2006

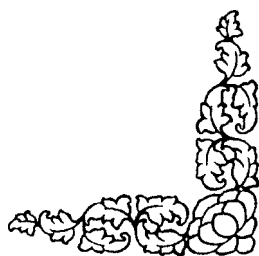
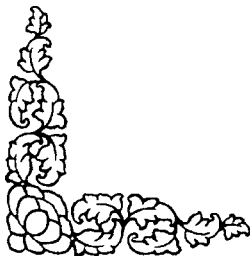


## **ПРОЧИТАВ ЭТУ КНИГУ, ВЫ БУДЕТЕ ЗНАТЬ**

- \* как вести себя в дацане
- \* как вести себя во время  
хуралов-молебнов
- \* какие есть молебны и что читается во  
время их проведения
- \* значение основных буддийских ритуалов

## **А ТАКЖЕ СМОЖЕТЕ:**

- \* самостоятельно возвести дома настоящий  
буддийский алтарь, читать мантры, выполнять  
подношения  
и многое другое





## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ

«В отречении от этой жизни и занятии религиозной практикой заключены огромные преимущества. Множество людей отринули этот мир и достигли несказанного душевного и телесного счастья. Все удовольствия, которые можно получить, наслаждаясь этой жизнью и которые требуют стольких непрерывных и разнообразных усилий, несравнимы и с крупницей этого счастья».

*Его Святейшество Далай Лама XIV*

### ЧТО ТАКОЕ БУДДИЗМ

Буддизм - это древнейшая религия, целью которой является избавление от страданий и помощь живым существам в обретении непреходящего счастья. Конечная цель буддизма - достижения состояния Просветления, т.е. состояния Будды. Сущность драгоценного Учения Будды - непричинение вреда другим существам, основа - сострадание, база - нравственность, сердце его кроется в единстве метода и мудрости, воззрение опирается на закон взаимозависимого возникновения.

### КОГО МОЖНО НАЗВАТЬ БУДДИСТОМ

Буддистом является тот, кто искреннейшим образом находит для себя Прибежище в Трех Драгоценностях (Будде, Дхарме и Сангхе) и хорошо осознает причинно-следственную связь, а тот, кто ищет Прибежище в мирских богах и т.п. и превратно

---

понимает закон кармы, - называется не-буддистом.

## **КТО ТАКОЙ БУДДА**

Будда жил примерно в V веке до нашей эры в Древней Индии. Он был наследным принцем царского рода и звали его Сиддхарта Готама. Двадцать девять лет он пребывал в роскошных дворцах своего отца, но однажды ему открылась сущность безграничных страданий рождения, старости, болезни и смерти. В душе он отвратился от мира страданий и, возжелав выйти из него, породил отречение. В его душе зародилось величайшее сострадание ко всем живым существам и стремление привести их к состоянию избавления от страданий. Он покинул дворец и провел шесть лет в аскетических подвигах и лишениях. Познав роскошную жизнь и жизнь, полную лишений, Сиддхарта понял, что это две крайности, не ведущие к избавлению от страданий. Через осознание этой истины он пришел к благородному срединному пути, полностью избавляющему от страданий, стал Буддой и дал Учение.

## **ЧТО ОЗНАЧАЕТ СЛОВО «БУДДА»**

Слово Будда означает Просветленный. Буддой называется тот, кто всецело очистил свое сознание и обрел все достоинства. Буддой может стать любое существо.

## **В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ УЧЕНИЕ БУДДЫ**

Кратко говоря, Учение Будды можно выразить в следующих строках:

«Грехов никаких не свершая  
Добродетель всецело твори  
Сознание свое усмиряй  
Вот это Учение Будды».

---



## ЧЕМУ УЧИЛ БУДДА

Четыре Благородные Истины лежат в сердце духовного послания, проповеданного Буддой. Они гласят, что:

1. страдание существует (рождение, старость, болезни и смерть т.д.);

2. страдание происходит в силу причин и условий (желание, себялюбие, алчность и т.д.);

3. есть возможность прекращения страданий;

4. есть путь, который ведет к прекращению страданий - **это благородный восьмеричный путь.**

- праведное воззрение,
- праведное поведение,
- праведная решимость,
- праведная речь,
- праведный образ жизни,
- праведное усилие,
- праведное осознание,
- праведное созерцание - итого восемь.

Будда указал на закон причины и следствия (карма). Этот закон означает, что все действия тела, речи и ума имеют определенное следствие. Вследствие добродетели возникают приятные результаты, то есть человек испытывает счастье. Негативное действие порождает страдание. Следствия деяний могут проявиться в этой жизни не сразу, они могут быть испытаны в последующих перерождениях.

В практике буддизма очень важно осознание того, что все живые существа в мире страдают, что каждое существо не желает страданий и хочет обрести счастье. Будда учил тому, что природа Будды присуща всем живым существам и все имеют возможность достичь состояния Будды. Сам достигший святости, он учил на собственном опыте, как можно достичь



**«КОЛЕСО САНСАРЫ»**



Просветления. Каждый, кто правильно применяет Учение, достигает состояния Будды.

В мире существует множество страданий. Его описывает широко распространенное изображение — «Колесо Сансары». Оно выглядит следующим образом: в центре расположено колесо, которое символизирует круговорот бытия; это колесо крепко держит страшное чудовище — Хозяин Смерти. Колесо делится на шесть сегментов, которые, в свою очередь, символизируют шесть миров сферы желаний.


Существует шесть сфер обитания живых существ. Три из них относятся к благим рождениям, три — к низшим. В центре колеса — ступица, в которой нарисованы змея, петух и свинья. Змея символизирует гнев, петух — страсть, а свинья — неведение. Эти символы говорят о том, что живые существа шести миров постоянно страдают, и корень этих страданий — страсть, гнев и неведение.

Далее видна ступица колеса, на черной стороне которой изображен человек, летящий вниз головой в низшие миры — в ад, мир голодных духов или же животных. На другой стороне ступицы, окрашенной в белый цвет, изображен человек, идущий вверх. Весь путь его освещен ярким солнечным светом. Так символически изображается промежуточное состояние живого существа, направляющегося в высшие миры: богов, полубогов или людей.

В сегментах круга изображаются шесть миров сферы желания, куда живое существо может попасть из бардо (промежуточное состояние после смерти и обретением нового рождения). Если оно совершило тяжкий проступок или было очень гневливо, то обязательно попадет в ад, где будет переносить тяжкие муки от жары, холода и других невыносимых страданий. Рождение в мире голодных духов чаще всего



---



---

происходит тогда, когда человек совершает провинность средней тяжести, или же в силу его большой жадности и корысти. Голодные духи — преты — обычно изображаются с очень большими животами и тонкими шеями. Они страдают из-за того, что не могут добыть себе питья и пропитания, а если и найдут его, то не смогут насытиться, ведь горло их очень узко и пищевод также тонок, чтобы пропустить в себя еду, добавок, еда превращается в огонь и начинает жечь все их нутро, принося невыносимые страдания.

Три верхних мира иначе называются тремя благими рожденьями. Рождение человеком является результатом накопления многих добродетелей. То, что мы родились людьми, означает, что у нас большие благие заслуги в прошлом. Человеческое рождение дает нам возможность узнать о методах, при помощи которых можно освободиться от страданий и принести пользу себе и другим.

В мире богов живые существа испытывают гораздо большее блаженство, чем в мире людей — многие люди желают там родиться. Особенность мира богов заключается в том, что в нем меньше страданий от старости и болезней, к тому же боги не испытывают трудностей с пропитанием. Однако, это не говорит о том, что в нем нет страданий вообще. Боги очень страстны, и это мешает им совершать добродетели. Этому мешает и постоянное чувство блаженства, которое они испытывают — оно не дает им отвлечься на другие дела. К тому же, боги смертны, и когда у них появляются признаки близкой кончины, они испытывают тяжелые страдания. За неделю или две до смерти цвет тела богов изменяется, оно начинает источать неприятный запах, а гирлянды цветов, украшающие их шеи — вянуть. Поскольку ум богов постоянно занят негой и блаженством и они не совершают добродетелей, все благие заслуги, которые они



накопили в прошлых жизнях, иссякают. В силу присущего им ясновидения, боги понимают, что их ждет перерождение в низших мирах, они ощущают, какие страдания ждут их в будущем. В это время их покидают все друзья и родные, которые раньше очень их любили.

Кроме вышеперечисленных, есть еще мир полубогов (асуров). По своему положению они равны богам — они так же красивы, богаты, но они не могут достать себе нектар, которым питаются боги. Поэтому асуры испытывают большую зависть к богам, а значит, испытывают страдания; они хотят достать себе этот нектар, и потому постоянно воюют с богами. В отличие от асуров, боги обладают большим блаженством, а так как они ни в чем не знают недостатка, у них более спокойный нрав.


От страданий сансары трудно уйти. Чудовище, которое обхватывает руками, ногами и пастью колесо сансары, символизирует то, что живое существо, где бы оно не получило рождение, не может уйти от страданий рождения, болезней, старости и смерти.

Над изображением колеса сансары помещается образ Будды Шакьямуни, который рукой показывает на полную луну. Полная луна символизирует освобождение, или нирвану. Когда Будда рукой указывает на полную луну, он хочет сказать, что, кем бы мы ни родились в сансаре, мы всегда будем испытывать страдания. Поэтому нам следует искать блаженства за пределами сансары, то есть в нирване. Если мы достигнем нирваны, то полностью избавимся от своих страданий.

Будда учил методам развития сострадания и мудрости.

Сострадание означает ощущение великой любви и сострадания ко всем живым существам в постоянном и неустанном поиске помощи им. Мудрость — это понимание истины о том, что существует страдание и причины страдания и

---



---

есть путь, ведущий к Просветлению и устранению страданий. Посредством этой мудрости все устраняются все заблуждения и отсекается корень всех несчастий.

## **КАК СТАТЬ БУДДИСТОМ**

В буддизм приходят принятием Прибежища в Трех Драгоценностях. Это может быть сделано в формальной церемонии с Ламой или квалифицированным монахом. Принятие прибежища — это основа для принятия любых буддийских обетов. Основные буддийские обеты гласят: «Не убий, не укради, не лги, не развратничай и не принимаюй одурманивающих средств».

## **ЧТО ТАКОЕ ТРИ ДРАГОЦЕННОСТИ**

Будда, Дхарма и Сангха называются Тремя Драгоценностями. Будда и все реализованные мастера объясняли, что очень важно иметь Учителя (Ламу), который обладает великим состраданием и глубоким знанием, являясь воплощением Будды, Дхармы и Сангхи. Если мы искренне приняли Прибежище из глубин нашего сердца, то будем стараться практиковать Учение в нашей повседневной жизни.


## **ЧТО ТАКОЕ ДХАРМА**

Учение Будды называется Дхармой. Любое возвышенное действие тела, речи и ума также можно назвать дхармой.

## **ЧТО ТАКОЕ САНГХА**

Собрание личностей, практикующих Учение и истинно придерживающихся пути, указанном Буддой, можно назвать Сангхой. В строгом смысле Сангхой называют посвященных монахов и монахинь. Также Сангхой может являться существо,

---



---

достигшее уровня Арья - святого.

## **ДЕСЯТЬ ЧЕРНЫХ НЕДОБРОДЕТЕЛЕЙ**

**10** неблагих деяний, от которых отказывается буддист:

**1. Убийство.**

**2. Воровство.**

**3. Половая распущенность.** Коротко говоря, половая распущенность — это связь с чужим партнером. Такое деяние вызывает огромную дисгармонию, поэтому буддист должен тщательно стараться избегать этого. Он должен быть верен своему спутнику жизни.

**4. Ложь.**

**5. Клевета.** Противовес - внесение гармонии между другими и искреннее восхваление их достоинств.

**6. Грубая речь.**

**7. Пустая болтовня и сплетня.** Пустая болтовня отнимает массу драгоценного времени.

**8. Скупость.**

**9. Злонамеренность.**

**10. Ложные взгляды** — это отсутствие веры в закон кармы (причины и следствия); отрицание существования Будд; неверие в существование прошлых и будущих жизней. Если у человека нет веры во все это, то он не будет стараться контролировать действия своего тела, речи и ума и вследствие этого может причинить вред как самому себе, так и окружающим.

Противоположность вышеперечисленных недобродетелей - это десять белых добродетелей.

---



## ЗАЧЕМ ЗАНИМАТЬСЯ ПРАКТИКОЙ БУДДИЗМА

Для достижения счастья. Если мы лучше всмотримся в себя и в окружающих, то поймем, что все мы хотим счастья. Однако одно только желание счастья не может принести нам самого счастья, потому что **для достижения счастья мы должны использовать эффективные и разумные методы** и буддизм учит нас этому, являясь эффективным методом, приносящим долговременное и непреходящее счастье.

Когда мы осознаем, что каждый из нас так же как и мы хочет счастья, то мы в силах понять, что нет особых причин заботиться лишь только о самом себе. Каждый хочет счастья и нет разницы между всеми нами.

По этому поводу Его Святейшество Далай лама говорит следующее: «Надеюсь, что каждый из вас согласится со мной в мысли о том, что каждое существо желает счастья и не хочет страдать. Все мы едины в одном - избежать страдания и быть счастливыми. Внешнее физическое удовольствие преходяще, оно не прочно и не может быть бесконечным, следовательно, следует искать иные пути обретения другого, настоящего, прочного, непоколебимого счастья. С самим фактом рождения мы вовлечены в страдание, борьбу за жизнь, но человек, ищущий счастья в духовной сфере, находится в более выгодном положении, ему намного легче переносить физические лишения. Нет такого места, где бы мы могли навсегда скрыться от всех наших несчастий. Есть смысл в том, чтобы используя методы трансформации ума, которые предлагает нам Учение Будды, поменьше улучшать наше нынешнее состояние.

Каждый момент нашего существования - это данность, проистекающая из совокупности причин. Причины эти - потенциалы сознания, то есть скрытые способности к совершению добрых и

---

дурных действий. Эти потенции пребывают в пассивном состоянии; когда появляются внешние факторы, то возникает чувство наслаждения или боли. Если таковые потенции отсутствуют, то сколько бы ни были внешних факторов, удовольствие и боль не могут ни возникнуть, ни исчезнуть. Такие потенции заложены действиями, совершенными в прошлом. Все наслаждения и все страдания в основе своей проистекают из сознания. Дисциплинирование ума посредством религиозной практики пресекает в потоке сознания потенции, под воздействием которых произрастают плоды страдания».

## **КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ДАЦАНЕ, А ТАКЖЕ ВО ВРЕМЯ МОЛЕБНОВ (ХУРАЛОВ)?**

При входе в дуган (храм) принято снять головной убор. Также следует отключить сотовые телефоны, пейджеры и т.д. Фотосъемку внутри можно делать только с благословения служителей дугана. Придерживайтесь почтительного отношения к статуям и изображениям божеств, не тыкайте пальцем, также не следует громко смеяться и шумно разговаривать, не следует держать руки в карманах.

## **ВАШИ ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ХУРАЛОВ**

Сев на скамейки, отведенные для верующих, вы можете тихонько внутренне, про себя обратиться ко всем Буддам, святым личностям, изображения которых представлены на алтаре об исполнении ваших благих пожеланий. Ламы в свою очередь выступают как проводники ваших молитв. Вознося молитвы об исполнении



Ладонки следует сложить так



«Намо Буддая»



«Намо Дхармая»



«Намо Сангхая»

ваших пожеланий, вы можете обратиться к ламам с просьбой об упоминании вашего или чьего-либо имени в молитве. Для этого нужно заполнить специальный бланк, в который вы записываете ваши имена (год рождения писать необязательно) и, внеся пожертвование в кассу, положить в коробочки с написанными на них названиями молебнов.

Подойдя к алтарю, где находятся статуи и изображения божеств, следует произвести поклоны. Надо правильно сложить ладони. Большие пальцы должны быть согнуты вовнутрь, тем самым это будет символизировать восседающего Будду на троне. Прикасаясь руками к трем частям тела, т.е. ко лбу, гортани и груди, мы получаем благословение Тела, Речи и Сознания Будды и приносим следующую формулу Прибежища (см.рисунок):

### **«НАМО БУДДАЯ, НАМО ДХАРМАЯ, НАМО САНГХАЯ!!!»**

Верующий складывает ладони своих рук впереди себя таким образом в ознаменование того, что в своей жизни он будет руководствоваться союзом методом сострадания и мудрости вплоть до достижения им состояния Будды.

Далее совершаются поклоны (простирации). Есть несколько видов поклонов - полные и неполные. Каждый поклон должен осуществляться прикосновением лба к алтарю или к полу в



количестве 3, 7, 21, 108 и более раз. Эти числа в буддизме считаются священными, хотя можно сделать и один поклон. Перед поклонами можно трижды прочитать следующую мантру для того, чтобы плод от практики был значительней:

**«ОМ НАМО МАНДЖУШРИЕ  
НАМО АСУШРИЕ  
НАМО УТТАМ ШРИЕ СУУХА»**

Иногда в храмах или перед ними вы можете увидеть скрепленные вместе деревянные доски со специальными подставками для рук (см.фото). Воспользуйтесь возможностью совершить поклоны с их помощью.

Совершая практику простираний, вы должны мысленно сконцентрироваться на следующем:

касаясь правым коленом земли, думать, чтобы все живые существа встали на истинный путь совершения благодеяний.

касаясь земли левым коленом, нужно думать, чтобы все страждущие живые существа избавились от страданий и встали на праведный путь спасения.

коснувшись правой ладонью земли, нужно думать, что вы подавляете свое внутреннее эго.

коснувшись земли лбом, нужно думать, что вы подавляете свою гордыню, препятствующую познанию Учения.

После хурала, когда ламы еще находятся на своих местах вы можете получить от них благословение поднесением хадака (дарственного шарфа), лама в свою очередь или может



Мирянин совершает поклоны



---

надеть этот хадак вам на шею, или принять его в качестве подношения. Хадак следует сложить вдоль таким образом, чтобы образовавшийся разрез был обращен от вас. Наиболее часто подносятся хадаки синего цвета (символ вечно синего неба). Поднесете синий хадак - не ошибетесь. Молитвенно сложив ладони у сердца и склонившись перед ламой, мы можем попросить его благословить нас прикосновением священного текста к макушке головы.

## КАК ВОЗЖИГАТЬ ЛАМПАДКИ

Зула - масляные лампы возжигаются ради благополучия и долголетия, а также можно их ставить ради умерших с тем,



Масляные лампы «зула» чтобы свет этой лампы указал им путь к Просветлению. Зула - это светильник мудрости. Поднося зула, мы произносим следующее благопожелание-молитву:

**«Этот благоговейно приготовленный светильник я  
подношу Будде, Дхарме и Сангхе!**

**Пусть этой добродетелью во всех перерождениях я  
буду обладать светильником мудрости**

**И да рассеет он тьму неведения всех живых существ!»**

Хорошо, если светильник горит ровно и пламя его не велико и не мало. Если пламя светильника горит хорошо, то это, с одной стороны - приносит радость буддам и бодхисаттвам, с другой - повышается познавательная способность ума и удлиняется жизнь практикующего.

Окропление аршаном (освященной водой) делается следующим образом. Из специального сосуда на левую руку вы

---

выливаете небольшое количество аршана, отпив его тремя глотками, кропите себе на голову, представляя, что все плохое, негативное, скверное полностью нейтрализуется, исчезает.

## КАК ПРАВИЛЬНО ВОЗВЕСТИ ДОМА БУДДИЙСКИЙ АЛТАРЬ-ГУНГАРВА

По возможности, алтарь должен быть обращен в южную сторону. Если в вашей квартире или доме нет возможности разместить алтарь в строго южную сторону, ничего страшного в этом нет. Не следует спать или лежать, направив ноги в алтарь.

На алтаре должны находиться предметы почитания Тела, Речи и Ума Будды.

1. Для почитания Тела Будды на алтаре устанавливаются изображения (танка), статуи Будды. Статуэтки могут быть выполнены из любого материала: глины, бронзы, золота.


2. Для почитания Речи Будды положим книги, сутры. Хорошо в алтарь поставить такие книги как Праджня-Парамита, Дуйба (сжатое изложение Праджня-Парамиты), Шираб-Нинбо, Ламрим.

**Внимание:** нельзя ставить что-либо на священных книгах, пусть это будет даже статуэтка Будды.

3. Для почитания Ума Будды - ступы, можно заменить ее цацой (репродукцией ступы) или просто изображением ступы (например, фотографией). Если нет ни того, ни другого, можно поставить колокольчик и ваджр.

В самом центре необходимо установить статую или изображение Будды Шакьямуни. Также в центре должно располагаться изображение Коренного Учителя или в Его собственном облике или в облике Будды Шакьямуни или Богдо Цонкапы, Атиши, Падмасамбавы и др., затем - идамов: Ямантаки, Гухьясамаджи, Чакрасамвары и Калачакры. Если это танки, их

---



---

следует повесить, а перед ними расположить статуи. Третьими идут изображения будд десяти сторон света. Затем устанавливаются изображения бодхисаттв Манджушри, Авалокитешвары, Тары и т.п. После этого размещают изображения охранителей: даков, дакинь, защитников Учения-Сахюусанов.

Нельзя в центр алтаря ставить какую-нибудь статуэтку лишь потому, что она красива. Например, если вы приобрели очень красивую статуэтку Сахюусана и решив, что она выглядит красивее или дороже статуи Будды, переставите их, то это будет неправильно.

Постоянный уход и почитание домашнего алтаря является способом накопления большого собрания добродетели. Постоянное почитание Будды в любом вашем (хорошем или плохом) состоянии, также является добродетелью.

Поэтому очень хорошо обращаться к домашнему алтарю время от времени с очень хорошими, чистыми мыслями. Обращаясь к алтарю, вы должны думать, что все будды и бодхисаттвы, непосредственно находятся в нем, т.е. все статуэтки и танки являются живыми воплощениями будд и бодхисаттв.

## **С КАКОЙ ЦЕЛЬЮ СОВЕРШАЮТСЯ ПОДНОШЕНИЯ**

Совершение подношений - это преодоление скупости и развитие щедрости, ведь именно щедрость — истинная причина богатства. Самая лучшая и мощнейшая мотивация при совершении подношений — это думать о благе всех живых существ.

## **КАК ВЫПОЛНЯТЬ ПОДНОШЕНИЯ**

Выполнение подношений по-бурятски называется тахил, по-тибетски - чодпа, на санскрите - пуджа. Смысл подношений в



том, чтобы радовать будд и бодхисаттв. Необходимо делать подношения без всякого притворства, наигранности, от всего сердца, с чувством глубокого уважения. Радость будд и бодхисаттв тем больше, чем больше степень искренности человека, выполняющего подношения. Нельзя подносить грязные, старые, испорченные, ворованные, полученные обманным путем вещи или продукты.


Существует множество разновидностей подношений. Здесь указан вид подношения, который можно делать при выполнении любой практики:

- две первые чаши - чистая вода;
- цветы;
- благовония;
- свет (в виде лампадки);
- вода с ароматным запахом;
- пища (это может быть рис, печенье или конфеты и т.п.);
- звук. Символом подношения звука может быть морская раковина.

В качестве чашечек для подношений можно использовать специальные чашечки-сугсэ, изготовленные из серебра, меди, латуни или алюминия. Если таковых нет, то можно использовать любую другую подходящую посуду, например, небольшие стеклянные вазочки.

Если у вас нет возможности совершить большое подношение, можно подносить только воду, разливая ее в семь чашечек, согласно следующим правилам. Чашечки для подношений предварительно нужно тщательно вытирать. Необходимо наливать воду, удерживая сосуд, в котором находится вода, двумя руками до того уровня, до которого наливают чай самым дорогим гостям. Нельзя переливать или недоливать воду. Если наливать воду до самых

---



---

краев чашечек, что называется «с горкой», то это может означать, что будут душевные беспокойства. Переливание воды через край означает, что возможно нарушение обетов. Если недоливать воду, то могут быть материальные проблемы.

Расстояние между чашечками должно быть равным двум-трем миллиметрам. Если же это расстояние больше указанного, то возможно отдаление практикующего от Учителя. Если оно меньше, то возможно помрачение разума. Также помрачение разума возможно, если выполнять подношения шумно, например, роняя что-нибудь. Нельзя переливать воду из чашечки в чашечку.

Если подносить пустые чашечки, то ожидает бедность. Поэтому предварительно нужно налить немного воды в чашечки, затем поставить их на алтарь, выстраивая их в строго прямую линию, а затем нужно долить в них воду до необходимого уровня. В чашечки следует наливать воду с очень хорошими мыслями, произнося при этом мантру

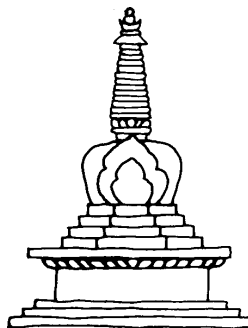
### **«ОМ А ХУМ»**

После этого нужно воскурить благовония и зажечь светильник. Очищение и освящение всех подношений проводится с помощью специального веера или небольшой веточки, которые находятся в сосуде-бумба с нектаром. Окропляя подношения трижды произносят «ОМ А ХУМ». Говорится, что если не сделать этого, то подношения могут достаться злым духам, которые питаются ими. Троекратное произношение «ОМ А ХУМ» делает ваши подношения Трем Драгоценностям чистыми.

## **ЗАЧЕМ СОВЕРШАЮТСЯ ОБХОДЫ (ГОРОО) СТУП И ДУГАНОВ**

Любые изображения божеств, а также ступы - это источник или основа накопления добродетелей. Обход вокруг ступ создает позитивные отпечатки в сознании верующих и является одним

из способов накопления добродетелей. Ступы являются символами Просветленного ума Будд, статуи - символами Тела, священные тексты - символами Речи. Дуганы являются вместилищем всего этого - статуй, текстов и ступ. Когда мы обходим дуганы и ступы, памятуя о совершенных достоинствах Будд, то это создает в нашем сознании благие потенции для появления и развития таких же достоинств у самих себя.



Ступа

### **КАК ДЕЛАТЬ ГОРОО**

Во время гороо не следует отвлекаться, быть сосредоточенным, не разговаривать. Предварительно можно прочитать три раза следующую мантру:

«ОМ НАМО БХАГАВАТЭ РАТНА КЕТУ РАДЗАЯ  
ТАТХАГАТАЯ АРХАТЭ САММЬЯК САММ БУДДАЯ  
ТАДЬЯТТА ОМ РАТНЭ РАТНЭ МАХАРАТНЭ  
ВИДЗАЯ СУУХА». Эта мантра многократно увеличит ваши добродейния. Во время гороо можно сосредоточиться на смысле следующих строк:

До достижения Пробуждения  
Я иду под Прибежице Будды,  
Его Учения и Высшего Собрания  
Пусть совершением этим гороо  
Да стану я Буддой во благо всех живых существ!

### **КАК ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЧЕТКАМИ**

Четки используются для начитывания мантр. Лучше всего взять четки со 108 бусинами. На четках есть бусинка, которая отличается от других. Она называется «то», или голова. Когда мы начитываем мантры, то не должны «перешагивать через

---

«то». Это значит что когда, перебирая четки мы дошли до «то», то переворачиваем и перебираем четки в обратном направлении.

Мантры должны читаться с пониманием, сознательно. Но мало знать и читать молитвы, необходимы ежедневные духовные упражнения. Чтение мантр с представлением Будды имеет огромное значение для духовного совершенствования человека.

Мантра Будды Шакьямуни:

**ОМ МУНИ МУНИ МАХАМУНИЕ СУУХА**

Мантра Его Святейшества Далай-Ламы XIV:

**ОМ А ГУРУ ВАДЖРАДАРА ВАГИНДРА СУМАТИ  
ШАСАНАДАРА САМУДРА ШРИБХАДРА  
САРВАСИДДИ ХУМ ХУМ**

Мантра Авалокитешвары:

**ОМ МАНИ ПАД МЕ ХУМ**

Мантра Зеленой Тары:

**ОМ ДАРИ ДУДДАРИ ДУРИ СУУХА**

Мантра Цзонхавы:

**Мигмэд зэвий дэрчен жанрайсиг  
Димэд чэнгбий ваньбо жамбиянг  
Дудбун малуй жомсад санбийдаг  
Ганжан хайбий зугжэн цзонхава  
Лубсан дагбий шавла солвадэб**

Мантра обета бодхичитты:

**Санге чойдан цоге чог намла  
Жанчуб бардо дагни гьяб су чио  
Даге джинсо гиве сонам гие  
Дола панчер санге дубар шог**

Мантра Манджушри:

**ОМ-А-РА-БА-ЗА-НА-ДИ**

Мантра Ваджрапани:

**ОМ ВАЗРАПАНИ ХУМ ПАД**



## ЧАСТЬ ВТОРАЯ

### КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ БУДДИЙСКИЕ МОЛЕБНЫ И ПРАЗДНИКИ

Буддийский молебен называется хуралом. Хурал дословно переводится как «собрание». Есть большие и малые хуралы. Малые хуралы читаются каждый день. Обычно они начинаются в 9 часов утра и длятся приблизительно час-полтора.

Буддийский календарь является лунным в отличие от солнечного календаря, принятого у христиан, поэтому нет строго определенной даты проведения хуралов в григорианском календаре.

#### **Большие хуралы (по порядку в течение года):**

1. Сагаалганай хурал (молебен в честь Нового года);
2. Дуйнхор хурал (празднество, посвященное божеству Калачакра);
3. Дончод хурал (День рождения, Просветления и уход в Паринирвану Будды Шакьямуни);
4. Майдари хурал (репетиция прихода Будды грядущего);
5. Лхабаб Дуйсэн хурал (нисхождение Будды из Чистой Земли Тушита);
6. Зула хурал (день ухода в Нирвану Учителя Цзонхавы).

Эти хуралы проводятся одновременно в один и тот же день во всех дацанах Буддийской традиционной Сангхи России.

### ЧТО ЧИТАЮТ ЛАМЫ ВО ВРЕМЯ ХУРАЛОВ

В основном хуралы начинаются с «Этигэла» (монг.,бур.) - символа веры буддистов — Прибежища. Этот текст является основной буддийской молитвой:

«Я и другие бесчисленные живые существа, подобные моей матери, все идем под защиту нравственно-чистых добродетельных Учителей, как коренных, так и по линии передачи традиции,



---

представляющих святую Сангху, являющихся источником 84 000 собраний Дхармы и воплощающих в себе сущность тела, речи, мысли, знаний и деяний всех Будд десяти сторон и трех времен.

Я иду под защиту Учителя; Я иду под защиту Будды;  
Я иду под защиту Учения Будды; Я иду под защиту  
Носителей Учения; Я иду под защиту всех Идамов  
и божеств Мандалы с окружением;

Я иду под защиту всех известных, верных, истинных и  
обладающих глазом знаний, Защитников, Покровителей  
Учения. Я иду под защиту Будды, Учения и Высшего  
Собрания, пока не достигну Просветления;  
Да стану я Буддой во благо всех живых существ  
совершением даяния и других парамит.

Я иду под защиту Трех Драгоценностей, раскаиваюсь по  
отдельности во всех неблагих деяниях, радуюсь благодеянию  
всех живых существ, всем сознанием стремлюсь к просветлению  
Будды, иду под защиту Будды, Учения и Высшего Собрания,  
пока не достигну Просветления. Для полного осуществления  
целей, как своих, так и других, я возвращу в себе мысль о  
Просветлении. Я буду принимать как гостей всех живых существ.  
С любовью осуществив высшую просветленность, да стану я  
Буддой во благо всем живым существам.

Да пусть все живые существа будут счастливы и будут обладать  
причиной счастья. Пусть все живые существа избавятся от  
страданий и их причин. Пусть все живые существа не разлучаются  
со счастьем, свободным от страданий. Пусть все живые существа  
пребывают в состоянии равности, свободной от двух  
крайностей — привязанности к близким и гнева к другим».

После чтения Прибежища присутствующие в собрании ламы  
читают текст восхваления Учителей линии преемственности и  
Учителя Цзонхавы, сокращенная форма которого называется



«Мигзэм»:

*Великая сокровищница непостижимого сострадания -*

*Авалокитешвара,*

*Владыка чистого знания — Манджушри,*

*Подавляющий без остатка полчища демонов — Ваджрапани*

*Украшение мудрецов Страны Снегов — Цзонхава*

*О, Лобсан Дакпа, поклоняюсь твоим стопам.*

(Прим.: Лобсан Дакпа — имя ламы Цзонхавы)

Затем торжественно декламируется текст Гуру-Пуджи (Лама Чодба, тиб. — подношение Учителю), в котором заключены основные принципы школы Гелугпа о почитании Учителя в качестве воплощения Будды.

Хурал продолжается молитвой покаяния, во время которой исполняется специальная очистительная практика «Тридцати пяти Будд покаяния». Во время чтения текста ламы перечисляют имена Тридцати пяти Будд покаяния, дарующих очищение от неблагих деяний, совершаются поклоны каждому из Будд, перечисляются нарушения и проступки по отношению к Ламе, Трем Драгоценностям, родителям и т.п., дается обещание впредь не допускать падений. Во время хурала обязательно совершается подношение мандалы - символической модели Вселенной.

В соответствии с той или иной формой хурала и проводимой практикой, присутствующие ламы медитируют на нисхождение идама (божества объекта медитации), и преобразив себя в Его облик, призывают божеств. Они обращаются к Защитникам Учения (Сахюсан, бур.) с просьбой о покровительстве и устранении препятствий к распространению Учения.

Традиционно хурал заканчивается благопожеланием (юрюол, бур.) и чтением «Мигзэм». Общий смысл этих благопожеланий сводится к следующему: «Пусть все живые существа избавятся от страданий силою моих добродетелей и пусть все они обретут

---

вечную радость и счастье. На благо всех существ да обрету я мудрость, великое сострадание и огромную силу. Пусть не будет в этом мире страданий, болезней, голода и войн, и не причинят вреда землетрясения, наводнения, пожары и другие бедствия. Да повстречаются все живые существа с Драгоценными Учителями и достигнут полной Просветленности».

## САГААЛГАНАЙ ХУРАЛ

Сагаалган — это Новый год по л.к., один из самых почитаемых праздников среди традиционных буддистов России, объединяющий старые и новые традиции. Буддийское духовенство встречает Сагаалган в дацанах, совершая по этому случаю специальный многодневный новогодний молебен, который длится около 20 дней. Многие миряне стремятся попасть на хурал Сагаалгана, чтобы помолиться за благополучие в новом году, совершить все обряды, связанные с его наступлением.

Сагаалганай хурал является самым продолжительным из всех шести больших хуралов. Он состоит из нескольких служб, объяснение которых будет дано далее.

Подготовка к Сагаалгану начинается с 15 числа последнего месяца уходящего года по л.к. Ламы наводят чистоту в специальном здании - «чодкане», предназначенном для приготовления подношений. Для того, чтобы не осквернить составы подношений, они проводят очистительные обряды. После очищения посторонним запрещается входить в это помещение, сами ламы при изготовлении подношений надевают специальную повязку, закрывающую рот, чтобы дыхание изготавливающего не коснулось и не осквернило священные подношения.

### «ДУГЖУУБА»

Дугжууба в переводе с тибетского означает «шестидесятник». Так называется ключевой ритуальный текст, который читается




во время этого хурала. 29 числа последнего лунного месяца, так же как и в предыдущий день с 8 часов утра продолжается хурал «Арбан Хангал», а вечером совершается церемония *Соор Залаха*. Это самая красочная и необычная церемония, в это время собирается множество верующих. Некоторые считают, что «Дугжууба» и «Соор Залаха» — это одно и то же. Это не совсем правильно. Соором называется высокая треугольная пирамида, приготовленная из муки с вырезанными языками пламени в силу чего она походит на пылающий костер. Вокруг него ставят четыре балина-торма. Именно они называются «Дугжууба». Ламы через произнесение различных мантр освящают соор и ему испрашивается чудесная сила пожечь всех врагов и все препятствия веры. После ламы встают со своих мест, выходят из храма за ворота монастыря к месту, где накануне готовится костер. Бросая соор в огонь, ламы символически запирают под замок всех облеченных формами врагов и все бесформенные духовные препятствия.

Последний день уходящего года имеет особый статус. В этот день верующие должны закончить подготовку к празднику, завершив обновление в доме, вычистив все, что необходимо, приготовив праздничный стол для трапезы всей семьей. Считается, что в предновогоднюю ночь богиня Балдан Лхамо (Охин Тэнгэри, бур.) снисходит на Землю и обходит дом каждого, даруя благословение всем тем, кто в это время занят молитвою и иными благими делами. Многие не спят всю ночь, проводя ее в молитве, стараясь не проспать приход богини, начитывают мантры и т.п.

## ДУЙНХОР ХУРАЛ

Дуйнхор хурал проходит 15-го числа третьего месяца по лунному календарю. «Дуйнхор» переводится с тибетского как «Колесо времени» (Калачакра). Согласно великим легендарным событиям

---




---

в этот день Будда Шакьямуни даровал сокровенное Учение Калачакры царю страны Шамбала Чандрабхадре. Учение Калачакры — источник буддийской традиции астрологии и медицины, согласно которой микрокосм человека и макрокосм нераздельны. Хурал проходит в три периода: подготовительный, основной и завершающий. В подготовительном периоде благословляется место для мандалы, на котором впоследствии из цветного песка строится мандала Калачакры. В основной период с рассвета до поздней ночи в течение семи дней идут хуралы, во время которых совершается приглашение божеств, выполняется практика их визуализаций, читаются восхваления, делаются подношения, начитываются мантры и т.д. В заключительном периоде совершается Жинсрег («Подношение божествам с помощью огня»), мандала разрушается, а ее песок преподносится нагам - хозяевам воды. Считается, что соприкосновение с этим Учением дарует неисчерпаемые блага всем живым существам, гармонизирует внешний и внутренний мир человека, оставляет благой отпечаток для будущих перерождений и способствует достижению высшей цели буддиста — нирваны.

## ДОНЧОД ХУРАЛ

Дончод переводится с тибетского как «Праздник тысячи подношений». Этот хурал также имеет другое название «Гандан Шунсэрма» и проводится 15-го числа по лунному календарю первого летнего месяца. Этот день почитается всеми буддистами мира, так как считается, что в этот день произошли три важных события в земной жизни Будды Шакьямуни — Его рождение, Просветление и Уход в Паринирвану. Во время хурала Дончод ламы читают священные сутры из Ганжура - «Поклонение и подношение Будде», «Пришествие Будды с небес рая Тушита». Основной день хурала «Дончод» отмечается как Всемирный

---



---

день Мира и Медитации (Вейсак) во всех буддийских странах. Это самый почитаемый религиозный праздник у буддистов всего мира.

## МАЙДАРИ ХУРАЛ

Майдари хурал («Круговращение Майтреи») проводится четвертого числа последнего летнего месяца. Молебен посвящен Будде Грядущего - Майтрее, его скорейшему нисхождению из райской обители Тушита на людской материк Джамбудвипа. Майтрея - Будда грядущего мирового периода. В основной день праздника из главного храма дацана выносят статую Майтреи, ставят ее на колесницу, запряженную деревянным конем зеленого цвета. Вся праздничная процессия, ламы в ритуальных одеяниях, верующие, сопровождаемые звуками ритуальных музыкальных инструментов, торжественно делают обход вокруг всего монастырского комплекса. Все участники обряда с глубокой верой и почтением молятся, чтобы Будда Майтрея принял рождение на материке Джамбудвипа и даровал людям Учение. В священных сутрах сказано, что с приходом Будды Майтреи на земле наступит счастье и радость. Срок жизни жителей Джамбудвипы будет 80 тысяч лет. Жители его будут счастливы и красивы подобно божествам. В эти дни читается священная сутра «Поклонение и подношение Будде Майтрее».

После проведения молебна в основной день под патронажем ХХIV Пандито Хамбо ламы Дамбы Аюшеева и под руководством ширээтэ ламы Дагбы Очирова в Иволгинском дацане установлена традиция проводить «Три Игры Мужей» (Эрын Гурбан Наадан). Это любимые у бурятского народа спортивные соревнования: борьба, стрельба из лука и конные скачки. Все победители награждаются специальными призами от Главы Буддийской традиционной Сангхи России.

---



## ЛХАБАБ ДҮЙСЭН ХУРАЛ

Праздничный Лхабаб Дуйсэн хурал проводится 22 числа по л.к. последнего осеннего месяца. В этот день Будда Шакьямуни спустился на землю из обители Тридцати трех небожителей «Тушита», которая находится на вершине горы Сумеру. Тушита — это область совершенной радости, где Будды даруют Учение божественным существам. Жители нашей земли Джамбудвипы призывали Будду и молили его снизойти в этот мир. Будда принял приглашение и на благо жителям Джамбудвипы возродился в человеческом облике. В силу сострадания Будда решил обрести земное рождение ради блага всех живых существ. Праздник посвящен этому знаменательному событию. Ключевой текст, читаемый в это время, называется «Найдан» и посвящен 16 архатам - Ученикам Будды.

## ЗУЛА ХУРАЛ

Зула хурал — «Праздник лампад» проводится 25 числа первого зимнего месяца по л.к. и посвящен Богдо Цзонхаве, земному воплощению бодхисаттвы Манджушри, великому реформатору тибетского буддизма, основателю школы Гелугпа, последователями которой являются традиционные буддисты России. В этот день читаются священные сутры из Ганжура, восхваления Будде Цзонхаве, его авторские сочинения. Хурал проходит при множестве зажженных масляных лампад.

## ГАНЖУР ХУРАЛ

Помимо основных шести великих буддийских праздников: Сагаалган, Дуйнхор, Дончод, Майдари, Лхабаб Дуйсэн и Зула только в Иволгинском дацане последовательно проходят **Этигэл Хамбын хурал** и Ганжур хурал. Время проведения Ганжур хурала назначается примерно за месяц до хурала Лхабаб Дуйсэн.



Донатором данного хурала выступает Досточтимый Ганжур лама.

После ухода Будды Шакьямуни в Нирвану его ближайшие ученики собрали все Учение, оставленное Учителем, в единое целое. Сначала оно было записано на санскрите и пали. Позже оно было переведено тибетскими лоцавами-переводчиками на тибетский язык, классифицировано и упорядочено. В итоге Учение составило 108 томов, ему было дано название Ганжур, что значит «Переведенный завет».

Ганжур начали переводить на монгольский язык в XIV веке. Во времена правления Лэгдэн хана к 1624 году все тома Ганжура были переведены на монгольский язык.

Чтобы дать представление об объеме книг, возьмем, к примеру, один том этого Ганжура на монгольском языке под названием «Море притч». Это произведение состоит из 52 глав, имеет 960 страниц. Длина одной страницы 70 см., а ширина 29 см. До революции в дацанах Бурятии жили ламы, знавшие многие тома книг наизусть, такие как святой лама Ганжирва гэгээн из Цугольского дацана.

Говорится, что польза от почтительного слушания Ганжура такая же, как от непосредственной встречи и оказания всяческого почтения самому Будде.

Благословенный Будда изрек:

*«В последние пятьсот лет существования моего Учения на Земле Я буду пребывать в виде буквы.*

*Благоговей, думая, что это я —*

*Порождай в то время почтение!»*

По окончании хурала верующие, совершая поклонение перед драгоценными томами Учения, получают благословение от Слова Будды.

**В соответствии с буддийским календарем благоприятными днями каждого лунного месяца считаются 8, 15 и 30 числа.**



---

**В эти дни проводятся специальные молебны: Отошо, Ламчог Нинбо, Мандал Шива, Деважин, Нюнэй хурал.**

## **ХУРАЛЫ, ЧИТАЕМЫЕ КАЖДЫЙ ЛУННЫЙ МЕСЯЦ 8 ЧИСЛА - «ОТОШО ХУРАЛ»**

«Отошо» на бурятском языке - Будда Медицины. Каждый месяц 8 числа по л.к. проводится молебен «Отошо». В этот день читаются молитвы во благо всех живых существ, за долгую жизнь и особенно за здравие. Этот день считается благоприятным для всех благих деяний, так как плоды от совершенных деяний увеличиваются в сотни раз. Предание гласит, что Будда Шакьямуни в образе Будды Медицины впервые преподал Учение буддийской медицины в письменном виде известной как «Чжуд Ши» - «Четыре Тантры». Во время хурала также проводится ритуал по ушедшим в новое рождение. Он совершается для того, чтобы умерший быстро и беспрепятственно обрел новое рождение в счастливой участи — мирах людей или богов. После смерти каждое существо попадает в промежуточный мир, называемый «бардо». При накопленных недобродетелях оно может испытать ужас от устрашающих иллюзорных кармических видений. Обряд состоит из нескольких частей, во время которых последовательно проводятся очистительные ритуалы, читаются разъяснения, чтобы находящийся в бардо осознал свою смерть, не был в смятении и беспрепятственно обрел новое счастливое рождение.

### **15 ЧИСЛА - ЛАМЧОГ НИНБО ХУРАЛ**

Молебен способствует развитию в сознании верующего наиболее чистых, искренних побуждений к духовной практике. Тексты, читаемые на молебне, открывают двери в Учение, способствуют устранению препятствий на пути. Молебен также способствует устранению ложных взглядов, намерений,



отбрасыванию дурных поступков, а также помогает в обретении душевного спокойствия и равновесия. Молебен приносит пользу всем, **но в особенности тем, кто начинает приобщаться к вере и практике Учения Будды.**

## **ДЭВАЖИН ХУРАЛ**

Хурал проводимый каждый 15-ый лунный день месяца, во время которого совершается обращение и поклонение Будде Амитабхе (Абида бурхан, бур.). Молебен способствует обретению душевного спокойствия и создает причины для рождения в Чистой земле Будды Амитабхи – Сукхавати. Также посредством этого молебна можно помочь ушедшим обрести счастливое рождение.


## **30 ЧИСЛА - МАНДАЛ ШИВА**

Во время хурала совершается ритуал подношения четырех мандал Учителю и богине Зеленой Таре, воплощающей просветленную активность всех Будд. Вследствие проведения этого ритуала происходит отвращение вредоносного воздействия врагов, злобных духов, болезней, дурного глаза, порчи, устраняются следствия плохих снов, дурных предчувствий, усиливается жизненная энергия человека. Ритуал способствует продолжительной жизни, благополучному разрешению рожениц, примирению семейных конфликтов. Также во время хурала Мандал Шива проводится особый ритуал призывания богатства «Дара Эхын даллага». Огромное значение имеет многократное подношение во время хурала мандалы – модели вселенной, символизирующей обширнейшее подношение.

## **НЮНЭЙ ХУРАЛ**

Одной из древних традиций является практика проведения трехдневных медитативных затворничеств для мирян - Нюнэй

---



---

хурал или Маани. Она относится к Крия-тантре. Эта традиция является одной из немногих, которую верующие буддисты тайно практиковали в годы гонений на буддизм в советское время. Она сохранилась в непрерывной линии преемственности до наших дней, восходя к самому Будде, а в последующие времена к Нагарджуне, Шантидеве, Атише, Цзонхаве и другим великим святым Индии, Тибета, Монголии и Бурятии.

Время проведения практики с 13 по 16 число каждого лунного месяца. Особенность этой практики состоит в том, что участвующие в течение трех дней не выходят за пределы определенной территории, соблюдают строгий пост, пьют только чай, хранят обет молчания, читают молитвы и мантру Будды сострадания Арья-Баалы «Ом Мани Бадмэ Хум». Также проводится специальный обряд подношения ста восьми масляных лампад и читаются благопожелания ради благого перерождения ушедших.

На этом хурале человек имеет возможность с большой эффективностью очистить свою негативную карму, накопленную в этой и предыдущих жизнях, а также накопить добродетели для благоприятного перерождения в следующей жизни. Кроме того, медитативное затворничество дает безусловный эффект в улучшении физического и психического состояния, а также интеллектуальных и творческих способностей.



## ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ

### БУДДИЙСКИЕ ОБРЯДЫ


С момента своего распространения в качестве духовной традиции буддизм проник во все сферы жизнедеятельности народов, традиционно исповедующих данную религию. Буддизм смог вобрать в себя и ассимилировать многочисленные культы и обряды добуддийской эпохи. Это один из факторов, оказавших существенное влияние на формирование национального характера и мировоззрения народов Азии. Буддийское учение внедрялось в быт и сознание народов посредством религиозно-бытовой обрядности. Жизнь азиатского кочевника, начиная с рождения до самой смерти, была неразрывно связана с буддийскими монастырями и их служителями.

Для религиозно-обрядовой практики существуют буддийские ритуальные практики и тексты, которые охватывают жизнь человека во всей ее полноте. Существуют обряды почитания духов местностей, духов, обитающих в водной стихии, обряды предохранения от болезней, обряд, связанный с рождением ребенка, обряд дарования имени, свадебный обряд, обряд защиты жизни от преждевременной смерти, защиты от неблагополучия в личной жизни, обряд призывания жизненной силы, обряд вывешивания ритуальных флажков хий-морин (воздушный конь), похоронные обряды и т.д. В каждом конкретном случае верующий буддист обращается за советом и помощью к ламе, обретая духовную поддержку, силу и надежду.

### ОБОУ ТАХИЛГА

Обоо — это культовое святилище, расположенное в том или ином примечательном природном месте, как вершина горы, горный перевал, водная преграда, скала и т.д. Считается, что обоо —

---



---


это местопребывание хозяина местности (эзэн, бур.). С проникновением буддизма в регионы Тибета, Монголии и севернее местные культовые божества и духи были введены в буддийский пантеон на правах местных мирских божеств. Буддизм сохранил от добуддийских верований обряд почитания, но не поклонения этим божествам.

Каждая семья, род, племя среди традиционных буддистов имеют свое культовое родовое обоо, почитание хозяина которого проводится в один из благоприятных дней первого летнего месяца. Местные жители с помощью лам-астрологов выбирают день для проведения обряда «Обоо тахилга». В этот день на обоо они приносят с собой угощения из молочных и сладких блюд, вино и т.д. Для проведения обряда приглашаются ламы из близлежащего дацана. Верующие с помощью лам обращаются к хозяевам местности (сабдак, тиб.) с просьбой о выпадении дождей, устранении пожаров и других катаклизмов, а также о благополучии и процветании родного края. Если хозяин благосклонен, то появляются благоприятные знаки: мелкий морозящий дождик, радуга, хорошие сны и т.п. Считается, что на место обоо может подойти сам хозяин, обернувшийся птицей или зверем. Во время молебна на обоо читаются основные тексты из буддийского канона о ниспослании благоденствия и счастья. В целом, молебен проходит в соответствии с структурной систематикой хуралов, читаемых в сакмах дацанах, но с добавлением специального обращения к хозяевам местности с подношением и просьбой об их благосклонности.

После обряда обоо традиционно проводятся народные игры: скачки, борьба, стрельба из лука.

В некоторых местах на обоо воздвигаются ступы, чтобы у людей была возможность накопить добродетели, сделав почтительные обходы и совершив простирания перед нею.

---



---


В некоторых буддийских регионах на горных перевалах, долинах и других местах устанавливаются алтари, особым образом складываются камни. Проезжая мимо вышеназванных мест, обычно делают подношения пищею (дээжэ, бур), монетками, спичками, кусочками материи (сумелге) и т.д., читая при этом мантру «**ОМ-А-ХУМ**» (см.стр.21). Не рекомендуем совершать подношения алкоголем, иначе вы рискуете накопить недобродетель.

### **ЛУСАД ТАХИХА – ОБРЯД ПОЧИТАНИЯ «ДУХОВ ВОДЫ».**

Обряд почитания духов воды входит в число обрядов, предназначенных для достижения каких-либо временных целей, будь то ниспослание дождя для обильных урожаев, устранение проблем, испрашивание счастья и мира для жителей той или иной местности. Они выполняются в так называемые «дни лусов» (лусын буудал, бур.). В эти дни наиболее благоприятно оказывать их почитание. В буддийских трактатах говорится о великом множестве необычных существ, классифицируемых как «восемь классов мирских богов и демонов», одним из которых является класс водных духов (наги - санскр.). Считается, что духи воды не терпят загрязнения сферы их обитания, то есть рек, озер, ключей и др. Неразумные действия людей по отношению к природе отражаются на состоянии духов, отчего те терпят ущерб и разгневавшись, могут причинить вред людям. В частности, считается, что человек получает вред от нагов в виде различных болезней, когда он загрязняет водоемы, реки, воздух.

Для проведения обряда ламами приготавливаются различные субстанции, называемые как «три белых» - молоко, масло, простокваша, «три сладких» - сахар, мед, патока, а также различные драгоценности — золото, серебро, медь, бирюза, кораллы, жемчуг, хрусталь. Во время ритуала ламы с помощью

---



---

медитативной практики мысленно преобразуют все эти подношения в драгоценности и лекарства для духов воды, после чего в сопровождении звуков ритуальных инструментов почтительно бросают подношения в воду.

Если ламы порекомендовали вам посетить обряд «луса тахиха», то надо принести молоко, взятое от красной коровы или белой козы. Следует хотя бы за день до этого не есть чеснок, лук, мясо.

## **ОБРЯД ВЫВЕШИВАНИЯ РИТУАЛЬНЫХ ФЛАЖКОВ ХИЙ-МОРИН**

По буддийской астрологии хий-морин символизирует психическую энергию человека. Когда эта энергия находится в плохом состоянии, у человека наступает упадок духа и его преследуют неудачи. Чтобы исправить это положение существует обряд вывешивания флажка хий-морин. У каждого человека свой хий-морин, соответствующий году его рождения. Он различается по цвету флажка. На флажке в середине изображен конь, а в четырех его углах: тигр, лев, дракон и царь птиц гаруда. Эти животные символизируют обладание большой силой и энергией. На этом флажке написаны священные мантры и есть специальное место, куда нужно вписать имя человека. Обычно обряд вывешивания хий-морин проводится верующими после наступления буддийского Нового Года. В этот день (а также и в последующие дни первого месяца Нового года) можно прийти в дацан, выбрать себе флажок в соответствии со своим годом рождения и обратиться к ламе с просьбой освятить его. Далее следует выйти на указанное место для развешивания хий-морина и водрузить его на дерево, читая следующую мантру:

**«КУНДУ САРВА ДУДУ ХО  
БАЗАР АЮХЫ СУУХА»**

Обряд хий-морин требует выполнения трех основных условий:



1) выбор цвета флажка и дня вывешивания в соответствии со следующими правилами (прим.: конь должен «бежать» в определенную сторону света. Лама даст вам соответствующие инструкции.

2) освящение («оживление коня») флажка ритуалами а) «лунтасан» (очищение) и б) «рабнай» (освящение) ;

3) вывешивание хий-морин каком-либо священном месте, хотя в настоящее время некоторые городские жители вывешивают его на балконе.

Этот обряд один из самых распространенных буддийских обрядов среди традиционных буддистов России.

## **ОБРЯД «МЭНГЫН ЗАСАЛ» - УСТРАНЕНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ВЛИЯНИЙ 9-ЛЕТНЕГО ЦИКЛА**

Согласно буддийской астрологии, обряд «мэнгын засал» традиционно совершается каждые девять лет, то есть на 9-м, 18, 27, 36-ом и т.д. году жизни человека. В эти годы человека могут подстергать различные несчастья. Есть следующая легенда, связанная с происхождением этого обряда. В Индии когда-то в древности жил царь по имени Нагбо, у которого было пять сыновей и одна дочь. Когда царю исполнилось 27 лет, беды обрушились на его дворец и семью, которые пребывали до этого в счастье и великолепии. Однажды приснился царю сон, в котором он услышал голос, говоривший ему: «Сыплются на тебя беды оттого, что попал ты под девять сглазов годовых и под девять сглазов коровьих. К востоку от тебя живет повелитель Гуисцзэя. Поднеси ему подарки и попроси его сжечь все твои несчастья». Проснувшись, царь пригласил Гуисцзэя для совершения обряда, по завершении которого Гуисцзэя сказал царю, что все его несчастья происходили из-за сглаза, и завещал повторять обряд



очищения от несчастий  
каждые девять лет.

В буддийской астрологии большое значение имеет система «мэнгэ голлохо» (дословно «ставить в центр родимое пятно»). Слово «мэнгэ» здесь означает одновременно и обычное родимое пятно, и счастливую судьбу, символически в нем заключенную.



Астрологическая диаграмма

При совпадении «мэнгэ» нужно попросить ламу прочесть книгу «Ногоон Дари Эхэ» ровно столько раз, сколько исполняется лет, а также книгу «Сагаан Шухэртэ». Также для проведения обряда вы должны собрать девять мелких камней, лама прочитает молитвы и особые мантры и подует на эти камни, после чего даст вам выбросить их в определенном направлении или месте.

Цель совершения данного обряда - оградить человека от несчастных обстоятельств в последующие девять лет. Обычно следует обратиться к ламе провести данный обряд в первый месяц Нового Года по л.к.

## **ОБРЯД «ЖЭЛЭЙ ЗАСАЛ» - УСТРАНЕНИЕ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ ВЛИЯНИЙ 12-ЛЕТНЕГО ЦИКЛА**

В целом этот обряд схож по смыслу с обрядом «мэнгын засал». Каждые двенадцать лет у людей происходит повтор года рождения. Это также создает вероятность трудностей и



заболеваний, поэтому рекомендуется следующее:

\* по достижении 12 лет следует заказать в дацанах чтение сутры «Найман Гэгээн», провести ритуалы укрощения вредоносного духа (амин золиг гаргаха, бур.) и «Усан балин табиха»;

\* по достижении 24 лет следует прочитать сутры «Догсун», «Базарсада», «Цэдо»;

\* по достижении 36 лет - заказать сутры «Юм» и «Нити», «Догсун», совершить ритуал «Лусад тахиха»;

\* по достижении 48 лет - «Юм», «Алтан Гэрэл»;

\* 60 лет - «Хий мориной сан», «Даши Зэгбэ», «Найман Гэгээн», «Сагаан Дари Эхэ»;

\* 72 года - «Цэдэб»;

\* 84 года - «Догсун», «Банзарагша», «Цэдо»

В зависимости от года рождения ламы рекомендуют верующим в первый день Нового Года выйти из помещения в ту или иную сторону, а также прочитать определенную мантру, совершить символическое действие, направленное на устранение возможных неблагоприятных влияний наступившего года.

## **ОБРЯДОВЫЙ РИТУАЛ, СВЯЗАННЫЙ С РОЖДЕНИЕМ РЕБЕНКА**

Ожидая рождения ребенка, родители могут совершить обряд «Нилхасын далага» — призывание благодати на рождение ребенка. В этом случае они приглашают в дом ламу для чтения сутры «Сокровенные капли». Затем, когда рождается ребенок, снова приглашается лама и он устанавливает знак запрета «хорюул», прикрепляя к с правой стороны косяка двери ветку сосны или ели, что указывает о новорожденном в доме. Вход посторонним в дом запрещен в течение месяца. Данный запрет призван оградить новорожденного от заражения различными

---



---

болезнями.

Лама, устанавливающий знак запрета, становится «найжи» новорожденного, то есть его покровителем и духовником на всю жизнь. В старину бывали частые случаи, когда ламу просили быть «найжи» у еще не родившегося ребенка. Найжи-лама по истечении трех дней после родов приходит в дом новорожденного и читает обрядовый текст «Банзарагша», оmyвает ребенка аршаном, проводит ритуал выбора имени и вручает амулет с изображением покровителя-защитника. Это очень важный момент в жизни маленького человека. Считается, что правильно данное имя влияет на всю его дальнейшую жизнь. В течение года найжи-лама периодически навещает своего подопечного и читает соответствующий обрядовый текст. Родители со своей стороны с почтением относятся к покровителю своего ребенка и старательно выполняют все его рекомендации и советы. Затем, когда ребенку исполняется год, проводят обряд пострижения первых волос. По этому случаю проходит праздник, на который приглашаются родственники, друзья.

## СВАДЕБНЫЙ ОБРЯД

При создании новой семьи родители обеих сторон обращаются к ламе-астрологу. Выясняют, подходят ли молодые друг другу, узнают благоприятный день привода невестки в дом, день для проведения свадьбы. Все астрологические прогнозы имеют огромное значение для будущей молодой семьи. В настоящее время вновь возрождаются буддийские религиозные традиции, согласно которым молодожены в день свадьбы приезжают в дацан для проведения свадебного обряда. Молодожены совместно с родственниками и друзьями совершают почтительный обход вокруг ступ и храмов, вращают молитвенные барабаны, молятся божествам, заходя в храмы, ставят лампы перед алтарем за



благополучие новой семьи. Совершение всех этих ритуалов считается необходимым для того, чтобы супружеская пара в будущем жила в мире и согласии. Во время ритуала лама читает благопожелания ради благополучия новой семьи, одаривает их необходимыми изображениями божеств и ритуальными предметами, а также вручает специальную грамоту с печатью дацана и именами сочетающихся в браке.

## **ОБРЯД ПРИЗЫВАНИЯ ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ**

В некоторых случаях, когда человек испытывает упадок сил, болеет, дело перестает спориться, пропадает интерес к жизни, лама-астролог может порекомендовать верующему совершить обряд призывания жизненной силы. Для этого случая есть специальная молитва, которая читается ламой в присутствии верующего. Она называется «лагуг», что в переводе означает «призывание ла - жизненной силы».

Во время молитвы лама обращается к божеству долголетия Будде Амитаюсу (Аюша бурхан, бур.) и читает особую молитву с подношениями, совершается прошение долгой жизни, а затем призывается жизненная сила больного человека. *Для проведения этого обряда нужно принести даллага, новую рубашку, можно взять молоко или заварить свежий крепкий чай для ритуала сэргэм.*

## **КАК ПРОВОДИТСЯ ПОХОРОННЫЙ ОБРЯД**

Одним из важнейших буддийских обрядов является обряд по ушедшим. Цель обряда — направить сознание умершего человека в один из благих миров для обретения лучшего перерождения или освобождения от цикла дальнейших рождений. Смерть в буддизме считается ключевым моментом, дающим возможность очистить сознание человека от неблагодной кармы и реализовать его

---



---

положительные потенциалы.

Одной из главных целей практикующего буддиста является подготовка к смерти, которая воспринимается им как важнейший переходный этап для дальнейшего благого существования. Поэтому буддийскому практику очень важно подойти к смерти в сознательном состоянии, что позволяет ему контролировать процесс умирания. Наиболее продвинутые буддийские мастера уходят из жизни в состоянии медитации, постепенно созерцая прекращение жизненных функций тела и направляя свое очищающееся сознание в высшие сферы.

Для верующего главным в момент смерти является необходимость памятования о буддийском символе веры — Прибежище, а также известных ему буддийских практиках. Традиции похоронных обрядов у жителей разных районов Бурятии весьма различны. Родственники ушедшего из жизни человека просят ламу «Алтан Сав татаха», то есть посмотреть астрологическую книгу «Алтан Сав». По ней вычисляются 1) день и час выноса тела; 2) в каком направлении делать вынос тела; 3) кто может прикоснуться к телу; 4) кому не стоит прикоснуться к телу и присутствовать при захоронении; 5) какие книги (сутры) следует читать после похорон и т.п. Перед рытьем могилы совершается ритуал испрашивания земли в том месте, где будет погребение (газар абаха, бур.). Родным и близким рекомендуется начитывать известные им молитвы и мантры, возжигать лампы и благовония, посвящая эти добродетели обретению благого перерождения ушедшего из жизни человека. Если требуется, то лама читает текст «Великое Освобождение посредством Слушания» (Соносоод ехэтэ тонилгоогшо, бур.).

В погребении участвуют только мужчины. По возвращении с кладбища их в обязательном порядке окуривают благовониями, омывают руки аршаном и только после этого они входят в дом.



Лама, участвовавший в похоронах, проводит обряд благопожеланий и призывания счастья. После этого родственники и близкие садятся за стол и вспоминают об умершем.

Считается, что сознание человека после смерти может находиться до сорока девяти дней в промежуточном состоянии «бардо» до обретения следующего рождения. Через каждые семь дней его тонкое тело вновь претерпевает «вторичную смерть», поэтому в эти дни родственниками и близкими читаются совместные молитвы, а в доме умершего в течение сорока девяти дней перед бурханами возжигаются лампы, свет которых освещает ушедшему путь в благое рождение.

На седьмую неделю после смерти при участии лам проводится завершающий обряд «тараал». Родственники и близкие приходят в дацан с подношениями, которые подносятся ламам с просьбой о прочтении благопожеланий ради ушедшего из жизни человека.

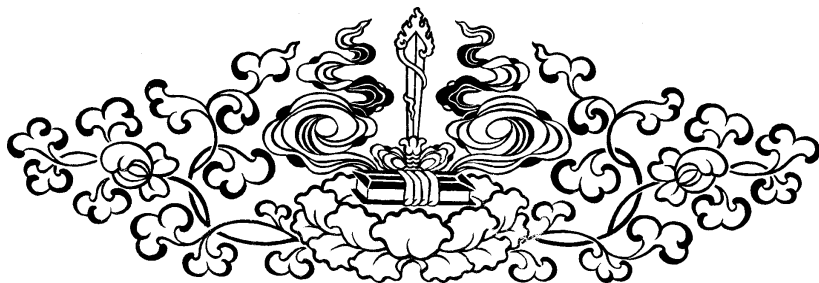
## **ОБРЯД «ДАЛЛАГА» – ПРИЗЫВАНИЕ БЛАГОПОЛУЧИЯ И СЧАСТЬЯ**

Во время совершения обряда «даллага» верующие садятся в определенном направлении, которое зависит от лунного месяца. Перед тем, как ламы начинают читать текст, верующие должны расстегнуть верхнюю пуговицу, надеть головной убор и взять на руки символы даяния и принятия «Хэшэг даллага» (Призывания благополучия) в виде красиво сложенных на блюде в форме пирамиды сладостей, конфет, выпечки и т.п. Обряд призывания благополучия и счастья обязательно сопровождается совершением круговых движений. При восклицании ламой «А-хурай» (Да будет благо!) верующие вслед за ним совершают круговые вращения блюд с подношениями. После того, как лама заканчивает чтение текста, он произносит следующие слова, и вслед за ним верующие восклицают:

- 
- Снизошло ли счастье и благоденствие?! — Да, снизошло!  
- Задуманные мысли исполнились ли согласно Учению?! —  
Да, исполнились!  
- А-хурай! — Да будет благо!  
После этого читается посвящение добродетели.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В настоящее время буддизм испытывает возрождение в регионах России. Все больше людей приходят в дацаны за поддержкой, советом, помощью и получают ее. Хотя обряды и ритуалы уже не являются значительной доминантой в жизни современного общества, но все же стоит отметить, что традиционная обрядность буддизма сохранила действенность и несет в себе глубоко положительное нравственное значение для верующего. Ключевым фактором в реализации благих побуждений и желаний верующего становится его чистая и искренняя вера в лам-священнослужителей, несущих непрерывную традицию Учения.





## БИБЛИОГРАФИЯ

1. Буддизм. Шаг Первый. Еще Пагчог (Энеев Санал), Элиста, 2002 год
  2. Г.Г.Чимитдоржин, Иволгинский дацан: История, события, люди. с.Верхняя Иволга, 2000 год
  3. Буддийский альманах «Легшед», издательство Буддийского Института «Даши Чойнхорлин», Улан-Удэ, июнь 1999 г., номер 4
  3. Буддийский альманах «Легшед», издательство Буддийского Института «Даши Чойнхорлин», Улан-Удэ, июль 2000 г., номер 5
  4. Буддийская живопись Бурятии. Ньютаг, 1995, Улан-Удэ.
  5. Буддийская газета. Номер 1(3), 2001 г.
  6. Позднеев В.М., Очерки быта буддийских монастырей, Спб, 2001г.
  7. Сотников И.В., Монгольский гороскоп на год огненной собаки 2006-07 гг., 2006 г., Верхняя Иволга
  8. Г.Диваасамбу, «XVII жарны «Газар тэтгэгч» хэмээх Модон тахья жилийн Монгол зурхайн цаг улирлын тооны бичиг», 2005 г., Улан-Батор
  7. «Cristal Mirror», Volume VI, Tartang Tulku Rinpoche, Dharma Publishing, 1984.
  8. Celia Smith, The Bases of Buddhism, Gandantekcheling
- В книге были также использованы материалы, подготовленные Чимитдоржин Галиной Гомбоевной, Борисом Дондоковым, Доржиевым Амгаланом, Баиром Раднаевым

### **Дорогие читатели!**

Просим Ваши отзывы и замечания направлять по адресу:  
671050, Бурятия, с.Верхняя Иволга, Иволгинский дацан, Буддийский  
Университет “Даши Чойнхорлин”  
им.Дамба Даржа Заяева.  
web-site: [www.datsan.buryatia.ru](http://www.datsan.buryatia.ru)  
e-mail: [datsan@yandex.ru](mailto:datsan@yandex.ru)  
Тел.: 8 (3012) 297048, 297069

По вопросам оптовых закупок книги звоните по тел.:  
8 (950) 3 999 888 или пишите по адресу: [tharlam@yandex.ru](mailto:tharlam@yandex.ru)

Перепечатка разрешается только с разрешения автора.