

Исцеляющий Будда

*Практика для предотвращения
и исцеления болезней*



Перевод и компиляция Ламы Соны Ринпоче

Исцеляющий Будда

Практика для предотвращения и излечения заболеваний

Цель этой практики - предотвратить возникновение новых заболеваний и усмирить те, с которыми вы уже столкнулись. Чем бы вы ни занимались, чрезвычайно важно поддерживать позитивную мотивацию; поэтому начните практику с зарождения благих устремлений.

Мотивация

Цель моей жизни - освободить всех живущих от всех проблем и их причин, находящихся в умах живых существ, и даровать им мир и счастье, в особенности наивысшее блаженство полного просветления, в котором они так нуждаются. Для того, чтобы осуществить задуманное, мне необходимо обладать здоровыми, чистыми и совершенными телом и умом. Стремясь обрести их во благо живых существ, безграничностью своей подобных пространству, я выполняю эту исцеляющую медитацию.

Медитация

На восходе солнца или в любое другое время визуализируйте себя в своем нормальном, человеческом обличье. Представьте, что ваше сердце, расположенное прямо в центре грудной клетки, перевернуто острием вверх. Внутри него находится восьмилепестковый лотос. В центре лотоса расположен диск луны, на котором восседает Будда Медицины. Его совершенное тело в форме *наивысшего преображения* кристально чисто и словно соткано из лучей темно-синего цвета. В правой руке он держит растение арура, а в левой - чашу для подаяний.

Перед Исцеляющим Буддой находится белая исцеляющая богиня Обретенная Мудрость; справа желтая исцеляющая богиня Спонтанное Богатство; позади него красная богиня леса Шея Павлина; слева зеленая богиня деревьев Сияющая. Каждая

богиня обладает природой дарящего блаженство лучезарного света. Каждая из них имеет одно лицо и две руки, держа в правой руке растение арура, а в левой - богато украшенный сосуд. Все они сидят, скрестив ноги (но не в полной ваджрной позе), выказывая почтение Исцеляющему Будде.

Визуализация и повторение мантры

Пять божеств, находящихся у вас в сердце, испускают лучи света соответствующих цветов, наполняя ваше сердце и тело упоительным сиянием, полностью очищающим вас от всех болезней, вредоносного влияния духов, неблагих деяний и их отпечатков. Все поры вашего тела начинают испускать лучи света пяти цветов. Кроме того, нектар, льющийся из чаши для подаяний Исцеляющего Будды и сосудов исцеляющих богинь, целиком заполняет ваше сердце, а затем и тело. Всем сердцем поверьте в то, что вы навсегда избавились от всех болезней и никогда не встретитесь с ними вновь.

Однонаправленно сфокусировав свой ум на выполняемой визуализации, начитывайте короткую или длинную мантру Исцеляющего Будды семь, двадцать один, сто восемь или большее количество раз.

Если вы больны (заразным или каким-то иным заболеванием), по завершении начитывания мантры нанесите немного слюны на левую ладонь, потрите ее кончиком безымянного пальца правой руки, прикоснитесь им к отверстиям правой и левой ноздри, в месте расположения нерва, известного как «Нерв-Всемогущий Владыка». После этого нанесите слюну на пораженные участки вашего тела.

Короткая мантра Исцеляющего Будды

ТАДЬЯТХА / ОМ БЕКАНДЗЭ БЕКАНДЗЭ МАХА БЭКАНДЗЭ [БЭКАНДЗЭ]* /
РАДЗА САМУДГАТЭ СВАХА

Длинная мантра Исцеляющего Будды

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ БЭКАНДЗЭ / ГУРУ БЭЙДУРЬЯ / ПРАБХА РАДЗАЯ /
ТАТХАГАТАЯ / АРХАТЕ САМЬЯКСАМ БУДДАЯ / ТАДЬЯТХА / ОМ
БЭКАНДЗЭ БЕКАНДЗЭ МАХА БЭКАНДЗЭ [БЭКАНДЗЭ]* / РАДЗА
САМУДГАТЕ СВАХА

Затем прочтите молитву-прошение:

О Победитель, обретший все качества, ушедший за пределы [Будда Медицины], и вы, четыре исцеляющие богини, прошу вас, тотчас усмирите все терзающие меня болезни и избавьте от необходимости испытывать телесные недуги в будущем.

После этого начитывайте как можно большее количество мантр, состоящих из санскритских гласных и согласных и мантру Сердца Зависимого Порождения:

Санскритские гласные

ОМ А АА И ИИ У УУ РИ РИИ ЛИ ЛИИ Э ЭЙ О ОУ АМ АХ СВАХА

Санскритские согласные

ОМ КА КХА ГА ГХА НГА / ЧА ЧХА ДЖА ДЖХА НЬЯ / ТА ТХА ДА ДХА НА /
ТА ТХА ДА ДХА НА / ПА ПХА БА БХА МА / Я РА ЛА ВА / ЩА ША СА ХА
КША СВАХА

* Повторное «БЭКАНДЗЭ», приведенное в квадратных скобках, читать не обязательно - мантра Будды Медицины может читаться как с ним, так и без него.

Сердце зависимого происхождения

ОМ ЙЕ ДХАРМА ХЕТУ ПРАБХАВА ХЕТУН ТЕШАН ТАТХАГАТО ХЬЯВАДАТ
ТЕШАН ЧА ЙО НИРОДХА ЭВАМ ВАДИ МАХА ШРАМАНА ЙЕ СВАХА (3х)

Перевод (вслух повторять не нужно)

(ОМ Татхагата провозгласил причины тех феноменов, что возникают на основе причин; провозгласил и их исчезновение. Так говорил великий отрекшийся СВАХА)

Данная практика, являющаяся терма (сокровищем Дхармы) Лотосорожденного (Падмасамбхавы), способна исцелить вас от уже имеющихся заболеваний и защитить от опасности заболеть в будущем.

Посвящение

Силою всех моих благих деяний прошлого, настоящего и будущего пусть наивысшее добросердечие заботы о ближних - источник счастья трех времен, моего собственного и всех окружающих - родится в умах существ, лишенных этого драгоценного помысла, и возрастает в умах, уже обретших его.

Силою добродетели трех времен, моей собственной и совершённой святыми существами, чья мотивация кристально чиста, пусть все отцы и матери - живые существа обретут счастье. Пусть я один стану причиной этого, и пусть навсегда опустеют низшие уделы сансары (царства адов, голодных духов и животных).

Пусть тотчас исполнятся все молитвы святых существ, посвятивших свои жизни счастью других, и пусть я сам стану причиной этого.

Силою благих деяний трех времен, моих собственных и совершённых благородными существами, пусть я достигну несравненного счастья полного просветления - состояния

сознания, свободного от всяких изъянов и обладающего всеми благими качествами, и приведу к нему всех живущих.

Колофон:

Эта исцеляющая медитация была переведена Досточтимым Ламой Тхубтеном Сопой Ринпоче в Институте Тары, Мельбурн, Австралия, 1 сентября 1991 года. Позже к основному тексту были добавлены строфы зарождения мотивации и посвящения заслуг. Повторное форматирование текста - Мюррей Райт, Центральный Офис ФПМТ, май 1993. Практика была впервые опубликована «Wisdom Publications» в Бостоне в 1994 году. Дополнительные правки внесены Досточтимой Констанс Миллер, Служба Образования ФПМТ, в июне 2001 года.

Русский перевод - © А.Нариньяни, для книги Ламы Сопы Ринпоче «Абсолютное исцеление» (М.: Открытый Мир, 2007) - был приведен в соответствие с последней редакцией данной практики, опубликованной ФПМТ в форме электронной брошюры. С оригинальным текстом перевода и другими практиками Будды Медицины, рекомендуемыми Ламой Сопой Ринпоче, а также с общей информацией о духовном исцелении в тибетском буддизме Вы можете ознакомиться в указанном издании.