



Практика подношения воды Дзамбале

Текст практики взят из книги Ламы Зопы Ринпоче:
Teaching from the Vajrasattva Retreat. LYWA, Boston: 2000

Перевод с английского

©Перевод. Аркадий А. Щербаков: 2001 г.

1. Цель практики.

Цель ритуала подношения воды Дзамбале – получить все необходимое для практики Дхармы, а также принести большую пользу другим живым существам. Данная практика направлена на избавление живых существ от бедности; на освобождение существ от страданий; на получение всего, что требуется для практики Дхармы; на оказание помощи храмам, монастырям, монахам и монахиням; на накопление живыми существами большего количества заслуг; на распространение учения Будды. Все это – лишь некоторые из многих причин выполнения настоящей практики.

2. Мотивация.

Прежде всего, вы должны развить в себе правильную и стойкую мотивацию, принять прибежище, породить бодхичитту и созерцать *четыре безмерных*. Думайте так: «Цель моей жизни – освободить всех живых существ от страданий и стать причиной их просветления. Для этого я должен достичь состояния Будды». Чтобы усилить практику, созерцайте страдания всех шести миров. Затем подумайте так: «Чтобы достичь просветления, я собираюсь выполнить это подношение воды Дзамбале, а также претам».

После подношения воды Дзамбале очень хорошо поднести эту же самую воду претам, то есть выполнить комбинированный ритуал. Практика может выполняться с помощью статуэтки Дзамбалы, расположенной в какой-либо емкости (резервуаре), или путем визуализации.

3. Подношение воды Белому Дзамбале.

Вначале примите форму Ченрезига (Авалокитешвары) и после этого произнесите: **«Я подношу эту воду божественному телу Дзамбалы, который восседает на драконе. Его тело - белого цвета. В его правой руке – трезубец, а в левой – дубина. Со всех четырех главных направлений его окружают четыре дакини».**

Эти четыре дакини таковы: на востоке находится **Ваджрная Дакини** синего цвета, которая держит в правой руке ваджр, а в левой – сосуд, наполненный разнообразными

благородными субстанциями; на юге находится **Драгоценная Дакини** желтого цвета, которая держит в своей правой руке грудь драгоценностей, а в левой – железный крюк; на западе находится **Лotosовая Дакини** красного цвета, которая держит в правой руке лотос, а в левой – украшенное драгоценностями знамя победы; на севере находится **Карма Дакини** зеленого цвета, которая держит в правой руке двойную ваджру, а в левой – мангуста, приносящего богатства. Все эти дакини сидят в полулотосе и украшены разнообразными драгоценностями.

Теперь осуществляйте подношение воды, выливая ее на голову Дзамбалы. Хорошо иметь сосуд с длинным носиком, чтобы вода текла тонкой струйкой. Держа сосуд с водой в правой руке, расположите пальцы левой руки возле сердца (напоминая себе о пустоте) и начитывайте мантру «**ОМ ПАДМА КРОДХА АРЬЯ ДЗАМБАЛА ХРИДАЙЯ ХУМ ПХАТ**» семь, 21 или большее число раз.

Чтобы накопить большее количество заслуг от данной практики, самое главное - визуализировать Дзамбалу в облике вашего собственного гуру. Визуализируйте также непрерывный поток исполняющих желания драгоценностей или многие миллиарды долларов, исходящие из ртов дракона и мангуста. Вода, которую вы подносите, вызывает великое блаженство Гуру Дзамбалы, бесконечное, как небо. После того, как вы сделали это подношение, Дзамбала прибывает в очень вдохновенном и удовлетворенном состоянии. Он обещает помочь вам в достижении всего того, что вы желаете, в осуществлении любых ваших планов.



4. Подношение воды Желтому Дзамбале.



На лотосе и лунном диске находится слог ДЗАМ, который трансформируется в Желтого Дзамбалу. В его правой руке находится фрукт *pitsapura*, а в левой – мангуст, приносящий богатства, извергая поток исполняющих желания драгоценностей.

Примите облик Ченрезига и произносите следующие слова: «Поднося Твоему божественному телу то, что очищает¹, я избавляюсь от всех мук, испытываю полное удовлетворение и великое блаженство. Пожалуйста, даруй все достижения и удовлетвори все потребности!»

Произносите мантру «ОМ ДЗАМБАЛА ДЗАЛАНДРАЙЕ СВАХА» столько раз, сколько сможете и, выполняя подношение воды, держите левую руку на сердце, как это было объяснено прежде.



5. Подношение воды Черному Дзамбале.

Затем подносите воду Черному Дзамбале, произнося мантру «ОМ ДЗЛУМ СВАХА ОМ ИНДРАЙЯНИ МУХАМ БХРАМАРИ СВАХА» семь или 21 раз, выливая воду на живот Дзамбалы (расположение рук такое же, как и прежде). Чтобы накопить большее количество заслуг, думайте, что Дзамбала – это ваш гуру. Дзамбала испытывает небесное блаженство и готов даровать вам любые реализации, а также оказать любую помощь.

(Читайте мантру только того Дзамбалы, которому вы делаете подношения. Можно начитывать мантры и без фактического подношения воды Дзамбалам, просто делая соответствующие визуализации.)



¹ Тиб. [gtsang byed]

6. Молитва-обращение.

Я простираюсь перед Спасителем Дзамбалой, Защитником севера, наделенным сокровищами и богатствами; перед Владыкой всех *приносящих зло*²; перед Тем, кто дарует высшие достижения! Мы, измученные огнем кармы, приводящей к нищете и бедности, встаем на протяжении всех жизней под Твое покровительство. Ниспослав потоки дождя-нектара из богатств и драгоценностей, пожалуйста, освободи от страданий живых существ, испытывающих муки бедности!

Думайте о том, что живые существа во всех десяти направлениях больше не испытывают нужды и бедности. Затем возьмите немного воды своими пальцами и коснитесь ей языка, чтобы получить все те достижения, о которых вы просили у Дзамбалы. Произнесите мантру «ДЗАМБАЛА СИДДХИ ПХАЛА ХО»...

(Далее выполняется подношение воды претам)

² Т.е. приносящих богатства.