



ШИВА-СУТРЫ

(II. ШАКТОПАЙЯ)

Поклонение Шиве, полному покою, Опоре и Причине трех миров!

॥ ॐ नमः शिवाय ॥

Введение

Здесь содержится перевод второго раздела Шива-сутр, который называется «*Шактопайя*». Шакти – это динамическая энергия Господа Шивы, Его активная самоосознающая природа или *вимарша*. Шива и Шакти всегда пребывают в нераздельном единстве, однако прямое постижение такого единства методами *Шамбхавопайи* (Раздел I) доступно далеко не всем. На это способны лишь те практикующие, которые наделены соответствующей *шактипатой* и могут выполнять *иччха-йогу*¹. Если это невозможно, то вначале необходимы предварительные практики, углубляющие правильное знание. Другими словами, нужна опора на *Джнянашакти*. Как известно, *Джнянашакти* соответствует уровню 4-й *таттвы* («Это есть Я»). На этом уровне (Ишвара) возникает то, что можно познавать, то есть объекты познания. Когда все эти объекты воспринимаются как «Я», то достигается реализация единства в многообразии. Можно сказать, что таким образом преодолевается влияние дифференцирующих сил *майи*, которые направлены на формирование множественных ограничений единой самоосознающей природы. Существует целый ряд конкретных практик уровня *Шактопайи*, но все они так или иначе основаны на базовых учениях Шива-сутр.

¹ Иччха-йога – это такой высший вид йогической практики, при которой ученик опирается лишь на силу воли (*Иччхашакти*), без какого-либо вмешательства знания и действий. Фактически, данная практика – это полное слияние со свободной волей Господа (*сватантрайя*) на уровне Садашива-таттвы.

चित्तं मन्त्रः ॥ १ ॥

[cittam mantraḥ] || C2.1 ||

Ум – [есть] мантра.

В первой сутре второго раздела Шива-сутр идет речь об ограниченном уме отдельно взятой личности (*пуруша*), который, как уже было сказано в первом разделе², состоит из *буддхи*, *аханкары* и *манаса*. Почему же такой ограниченный ум приравнивается здесь к мантре? Прежде всего, необходимо отметить, что смысл слова «мантра» в учениях КШ существенно отличается от обыденного понимания этого термина. Здесь мантра – это не просто некая божественная звуковая вибрация, а самоосознание (*вимарша*) Атмана. В слове «мантра» содержится несколько смысловых значений. Во-первых, мы можем говорить о том, что оно образовано от слова «*манана*³», которое нужно понимать, как отражение или осознание Атмана, во-вторых, оно включает в себя слово «*трана*⁴», то есть подразумевает аспект защиты от бесконечного циклического существования в *сансаре*. Когда наш ограниченный ум (*चित्ता*) устремляется за счет практик к постижению Высшей реальности, то он становится мантрой. Если этого не происходит, то он продолжает блуждать в *сансаре*. Таков главный смысл C2.1. Данную сутру можно рассматривать и в несколько ином аспекте. Как известно, ограниченный ум (*चित्ता*) функционирует на основе *аханкары* или «я». Эта ложная субъективность (представление о «самостоятельном делателе») не позволяет *चित्ते* превратиться в *чайтанью* (C1.1.). Но когда «я» полностью объединяется со звуком (с тонкой составляющей этого звука) мантры, то происходит растворение «я» и превращение его в «Я» или Атман. Здесь как бы сталкиваются два субъекта: ложный («я») и истинный («Я»). В результате такого столкновения, «я» постепенно ослабевает и замещается на «Я». В действительности «я» никогда и не существовало, но, находясь в плену заблуждений, мы думали о себе как о самостоятельной личности. В учениях Шива-сутр мантра всегда рассматривается в качестве Субъекта, Бога, Шивы. В этом понимании заключена сама суть философии теистического монизма КШ. На пути к освобождению необходимо осознать тождественность отдельной личности, мантры и Бога. Если во время практики ученик произносит мантры не осознавая свое единство со звуком, то никакого успеха достичь не удастся. Мантра – это проявление Шакти, а, как известно, Шакти обладает аспектом самоосознания *вимарша*. Поэтому каждая мантра несет этот самоосознающий аспект в самой себе и передается практикующему, который полностью объединяется с ней. В результате этого практикующий достигает самоосознания своей природы. Мантра – это и конечная цель, и средство достижения этой цели.

प्रयत्नः साधकः ॥ २ ॥

[prayatnaḥ saadhakaḥ] || C2.2 ||

Усилие [приводит] к постижению.

Весьма часто ведутся различные философские диспуты о том, насколько важны усилия для тех или иных духовных практик, а также о методах без усилий. Следует обратить внимание на то, что в первой части Шива-сутр слово «усилие» (санскр. *праятна*) действительно нигде не

² См. комментарий к C1.15

³ [manana] – мышление, отражение, медитация, понимание...

⁴ [trāṇa] – защита, сохранение...

использовалось. Но в С2.2 усилиям отводится весьма важная роль в обретении духовных реализаций. Когда йогин уже не считает себя делателем, то вопрос об усилиях просто не возникает. В этом случае все действия совершает свободная божественная воля Бога (*сватантрайя*), так как «я» уничтожено (говоря точнее, расширено до «Я»). Но когда такой реализации нет, то необходимо прилагать усилия, поскольку ограниченный субъект («я») все еще присутствует. Если человек упал в яму, то нужны усилия, чтобы из нее выбраться. Вообще говоря, санскритское слово «*п्रायтна*» подразумевает такой вид усилий, которые никогда не прерываются. Это как бы непрерывный поток усилий, связанный с практикой мантр, о которой говорилось в С2.1. Ум (*चित्ता*) становится мантрой и нужно прилагать усилия для удержания этого единства. Может показаться, что здесь есть противоречие, так как объединение ума с мантрой приводит к окончательной реализации, при которой никаких усилий уже не требуется. Однако многие мастера КШ объясняли, что методы *Шактопайи* сами по себе не позволяют достичь окончательной реализации полного единства с Атманом. Они всегда приводят (автоматически) к методам *Шамбхавопайи*. Другими словами, методы с использованием усилий приводят к окончательным методам без усилий. В соответствии с воззрением КШ, окончательная реализация возможна лишь в том случае, когда Господь устраняет *анавамалу* (это происходит без усилий со стороны йогина). Однако за счет «собственных усилий» (для этого также нужна *шактината*, исходящая от гуру, божеств и пр.) йогин может устранить *майя-малу* и *карма-малу*. Таким образом, он становится готовым для окончательной реализации на пути *Шамбхавопайи*.

विद्याशरीरसत्ता मन्त्ररहस्यम् ॥ ३ ॥

[vidyaashariirasattaa mantrarahasyam] ॥ C2.3 ॥

Бытие сущностного знания – тайна мантры.

Многие мастера КШ писали обширные трактаты только для того, чтобы прояснить глубочайший смысл С2.3. Некоторые известные комментаторы Шива-сутр, включая Кшемараджу, утверждали, что без особого благословения со стороны гуру понять содержание этого короткого изречения Господа Шивы фактически не представляется возможным. Это не удивительно, поскольку здесь идет речь о «сущности знания»⁵, то есть о постижении единства или «Я-сознания» (санскр. *ахам-вимарша*) Господа. Все многообразие звуковых вибраций (мантр) возникает из энергии Шакти, из «Великого озера» (см. С1.22). Это «Великое озеро» может быть также названо «Божественной Матерью» или *Кундалини-шакти*. Когда *Кундалини-шакти* пребывает в *Муладхара-чакре*, она находится в спящем состоянии и поэтому может осознавать лишь себя («я»). Но когда эта энергия пробуждается и сосредоточивается в *сердце* (здесь как символический центр), она постигает Единство всех проявлений Атмана. Таким образом, обретается сущность прямого недвойственного знания. Учения о связи *Кундалини-шакти* с разными классами звуков очень сложны для понимания. Наиболее подробное изложение этих учений можно найти в трудах Абхинавагупты.

गर्भे चित्तविकासोऽविशिष्टविद्यास्वप्नः ॥ ४ ॥

[garbhe cittavikaaso'vishishtavidyaasvapnah] ॥ C2.4 ॥

Расширение сознания в *утробе* – сон неразличающего знания.

⁵ [vidyaashariira] – слово «*шарира*» буквально переводится как «тело», но выражение «тело знания» звучит не вполне корректно. В соответствии с комментариями Кшемараджи, слово «*шарира*» означает в данном контексте сущность или природу [svaruira].

В С2.4 говорится об опасности обретения тех или иных обычных и сверхобычных (*siddh*) способностей, связанных с расширением сознания (санскр. *читта-викаса*), в условиях *махамайи*⁶. До тех пор, пока йогин не преодолел ограничения *майя-малы*, его сознание пребывает в состоянии неразличения, которое подобно сну (*свапна*). Когда же в таких условиях возникают особые *siddhi*, то они могут стать существенным препятствием для дальнейшего духовного роста. Они лишь подпитывают неразличающее знание и наделяют его большей силой, формируя привязанности к *сансаре*. Поэтому йогин должен преодолеть подобные «побочные эффекты» его расширяющегося сознания.

विद्यासमुत्थाने स्वाभाविके खेचरि शिवावस्था ॥ ५ ॥

[vidyaasamutthaane svaabhaavike khechari shivaavasthaa] || C2.5 ||

Спонтанно возникающее знание – это состояние *Кхечари* и Шивы.

Когда йогин не испытывает привязанностей к каким бы то ни было *siddham* (и прочим проявлениям), в его сознании спонтанно возникает состояние *Кхечари* или Шивы. Это мгновенное самоосознающее состояние присутствия. В данном тексте речь идет не просто об известной *Кхечари-мудре*, которая выполняется с помощью языка. Здесь *Кхечари-мудра* – это прежде всего такое устойчивое состояние сознания, когда в каждой части пространства можно видеть всю вселенную со всем ее бесконечным многообразием (подобно голограмме). Все находится в одном, а одно – во всем. Это состояние полного Единства с «Я-сознанием», чистое непосредственное знание (санскр. *шуддхавидья*).

गुरुपायः ॥ ६ ॥

[gururupaaya] || C2.6 ||

Гуру - упая.

Чтобы обрести то состояние Единства, о котором было сказано в С2.5, и утвердиться в нем, необходим гуру. В действительности, гуру неотделим от Шива-Шакти. Он помогает ученику обнаружить в себе это единое состояние «Я-сознания» и удержать его. Без его милости сделать это невозможно. Разумеется, гуру может предстать перед нами в любом облики. Здесь можно вспомнить, например, историю о том, как Васугупта увидел во сне самого Господа Шиву, который указал ему место нахождения Шива-сутр. Но такое прямое руководство со стороны Господа Шивы – редчайшее явление во времена Кали-юги.

Иногда можно слышать утверждения о том, что в недвойственных учениях КШ не может существовать какого-либо отдельного гуру. Но подобное верно лишь в том случае, когда ученик способен сразу практиковать методы *Шамбхавопайи*. В первом разделе Шива-сутр действительно ничего не говорится о внешнем гуру, поскольку там идет речь о прямой реализации Единства. Однако во втором разделе Шива-сутр даются смешанные (недвойственно-двойственные) методы, что предполагает наличие гуру. Здесь, разумеется, возникает очевидный вопрос о том, кого же в действительности можно считать таким гуру? Как отмечается в ряде тантр КШ, подлинный гуру становится причиной того, что ученик обретает реализации *мантры* (в том смысле, о котором говорилось в С2.1) и *мудры* (т.е. *Кхечари-мудры*).

⁶ В данном контексте слово [garbha], которое обычно переводят как чрево или утроба, означает ограниченную область сознания, созданную силами *майи*.

मातिकाचक्रसम्बोधः ॥ ७ ॥

[maatrikaacakrasambodha] || C2.7 ||

Совершенное знание *Матрикачакры*.

Когда ученик получает милость гуру, то он обретает совершенное знание *Матрикачакры*. Чтобы понять смысл C2.7, необходимо остановиться чуть более подробно на составном термине «*матрика-чакра*». В учениях КШ можно обнаружить два различных подхода к систематизации 50 букв санскритского алфавита: *Матрика* и *Малини*. В *Матрике* все буквы алфавита располагаются в строго последовательном порядке (от «а», до «кша»). Такое расположение букв удобно для раздельного поэтапного описания различных *тамтв*. Все 36 *тамтв*⁷, начиная с Шивы и заканчивая элементом Земля, рассматриваются друг за другом. 50 букв алфавита образуют различные вибрирующие энергии, из которых и формируется вся проявленная реальность. Совершенное знание (*самбодха*) – это знание того, как происходит такое формирование, то есть знание *Матрики*. Оно обретается только благодаря гуру.

शरीरं हविः ॥ ८ ॥

[shariiram havi] || C2.8 ||

Тело - жертва.

После того, как йогин обретает совершенное знание *Матрикачакры*, он начинает явственно воспринимать различные грубые и тонкие оболочки своего тела: *анамая-коша*, *пранамая-коша*, *маномая-коша* и др. Все эти тела приносятся в жертву огню высшего «Я-сознания». Когда исчезает «я», то все окружающие его оболочки также исчезают. В этом заключается высший смысл жертвоприношения.

ज्ञानमन्नम् ॥ ९ ॥

[jñāanamannam] || C2.9 ||

Знание - пища.

Как уже было сказано в C1.2, скованность (*бандха*) сознания целиком и полностью зависит от знания (*джняна*). Здесь имеется в виду такая ситуация, когда не-Атман познается как Атман, а Атман – как не-Атман. Когда йогин поглощает (санскр. *самавеша*) такое сковывающее знание, подобно пище, то он пребывает в состоянии Единства. Этот процесс является полной противоположностью проявления (санскр. *абхаса*), когда внутреннее (бесконечная потенциальность «Я-сознания» Шивы) проявляется как нечто внешнее. В действительности, окончательная реализация Единства превосходит какие-либо дифференцирующие представления, связанные с внешним и внутренним.

⁷ См. «Трика-даршана I.»

विद्यासंहारे तदुत्थस्वप्नदर्शनम् ॥ १० ॥

[vidyaasamhaare tadutthasvapnadarshanam] ॥ C2.10 ॥

За счет слияния с [чистым] знанием достигается пробуждение от сна.

Чистое знание – это знание Единства. Только оно способно пробудить от сновидений сансары. Сон – это двойственное видение (*даршана*), сохраняющееся до момента полного поглощения (*самавеша*) обусловленного сознания Атманом.

© Ананта Виджняна даса, 2005.