

ЭТНОГРАФИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ АЗИИ

ЭО, 2008 г., № 3

© М.В. Монгуш

ТИБЕТСКИЕ ТУЛКУ: КТО ОНИ? (О ФЕНОМЕНЕ РЕИНКАРНАЦИИ В БУДДИЗМЕ)

Однажды в одном из книжных магазинов Дхарамсалы я натолкнулась на книгу Вики Маккензи "Перерожденцы на Западе". Уникальность ее состояла в том, что она основывалась на реальных фактах из жизни тибетских тулку, переродившихся в европейских странах у белых родителей и, соответственно, принадлежавших уже к иной культурной традиции. Книга содержала немало интересных фотоиллюстраций. Например, на одной фотографии автор изображен рядом с пожилым тибетским монахом, а рядом другая фотография – на ней она с маленьким белокурым ребенком 5–6 лет. Надписи под ними гласили: вот такой-то монах в прошлой жизни за два – три года до смерти, а вот он же, но в настоящей жизни. Не скрою, это меня впечатлило и мне захотелось побольше узнать о перерожденцах. Кто они такие? Что их отличает от всех остальных? Какова их миссия на земле?

В тибетской культуре слова "тулку", "перерожденец", "реинкарнант" и "Римпоче" выступают как синонимы; ими называют высокое духовное лицо, которое вновь воплотилось в человеческом облике. Хотя все люди являются существами, имевшими множество предыдущих жизней, только небольшая горстка из них имеет право называться "тулку", или "Римпоче".

"В традиции опознания тулку больше логики, чем это может показаться на первый взгляд, – пишет Далай-лама XIV. – Если принять как факт веру буддистов в принцип перерождения и что цель перерождения состоит в том, чтобы дать возможность человеку продолжить прилагать свои усилия ради блага всех страдающих живых существ, то, само собой разумеется, нет ничего невозможного в том, чтобы проследить отдельный случай перерождения. Это дает тулку возможность получить образование и занять такое место в мире, которое позволило бы им как можно скорее продолжить свою работу". Далее Далай-лама XIV, будучи сам четырнадцатой реинкарнацией в линии преемственности и, надо полагать, имеющий достаточный опыт в деле перевоплощения, пишет: "...мои усилия в общем направлены на помощь всем живым существам, в частности, они направлены на помощь моим соотечественникам – тибетцам. Поэтому, если я умру прежде, чем тибетцы вновь обретут свою свободу, вполне логично предположить, что я получу рождение вне Тибета. Конечно, может случиться так, что к тому времени мои соотечественники не будут нуждаться в Далай-ламе, в таком случае они не будут беспокоиться о том, чтобы искать меня" (Далай-лама 1992: 215).

Способ проведения процесса опознания, как утверждают тибетцы, менее таинственен, чем это может показаться несведущим. Начинается он как простая процедура по методу исключения. Например, тибетцы ищут перерождение определенного монаха. Сначала устанавливают, когда и где этот монах умер. Затем, учитывая, что новое воплощение обычно обретает зачатие через год-два после смерти своего

Марина Васильевна Монгуш – доктор исторических наук, ведущий научный сотрудник Института культурологии; главный сотрудник Тувинского института гуманитарных исследований.

предшественника, очерчивается время его рождения. Далай-лама поясняет этот метод так: "Если лама Икс умирает в году Игрек, его следующее воплощение, вероятно, родится примерно через месяцев восемнадцать – два года. В году Игрек плюс пять возраст ребенка будет, вероятно, между тремя и четырьмя годами: область поиска уже сузилась" (Там же: 215–216). Далее устанавливается наиболее вероятное место появления перевоплощения. Обычно это делается исходя из жизни предыдущего тулку.

Когда варианты выбора сужены и установлены параметры, следующий шаг – подбор поисковой группы. "Это не обязательно должно означать, – пишет Далай-лама, – что какую-то группу людей посылают искать как будто заранее зарытое сокровище. Обычно достаточно спросить разных людей в общине, нет ли такого ребенка в возрасте трех-четырёх лет, который мог бы быть кандидатом. Часто обнаруживается полезная информация вроде необычных явлений во время рождения ребенка, или же сам ребенок может обнаружить необычные признаки" (Там же: 216). Иногда поисковая группа и вовсе не требуется, так как предыдущее воплощение оставляет подробную информацию вплоть до имени своих будущих родителей, у которых собирается родиться. В иных случаях ученики Римпоче могут иметь ясные сны или видения о том, где искать перерождение своего учителя. Если случается, что на стадии поиска появляется несколько детей, претендующих на право быть перерожденцами, то обычно тот, кто хорошо знал предыдущее воплощение, проводит последнее испытание. Зачастую кто-то из детей узнает этого человека, что является неоспоримым доказательством их знакомства в прошлой жизни, а иногда во внимание принимаются и метки на теле (Там же: 216).

Однако что же отличает обычных людей, перерождающихся от жизни к жизни, от тех, кого принято считать тулку? Очень образный ответ на этот вопрос я нашла у А. Дэвид-Ноель. Человека, не занимающегося своим духовным развитием, живущего подобно животным, бессознательно движимым своим инстинктом, она сравнивает с человеком, бредущим в жизни наугад, не придерживающимся никакого определенного направления. Если он замечает на востоке озеро, жажда влечет его туда. Приближаясь к озеру, он вдруг начинает ощущать запах дыма, вызывающий приятные воспоминания о домашнем очаге. "Почему бы вместо воды не выпить чаю и не остаться там на ночлег?" – думает он. Не дойдя до озера, он поворачивает на север, откуда доносится запах дыма. Еще не видно никакого жилья – ни дома, ни палатки, – как вдруг перед ним возникают угрожающие призраки. Перепуганный странник изо всех сил бежит в противоположную сторону, на юг. Наконец ему кажется, что чудовища далеко, бояться нечего, и он останавливается. Мимо проходят другие подобные ему странники. Они восхваляют красоты какого-то благословенного края, земли изобилия и радости, куда они держат путь. Путник приходит от услышанного в восторг и присоединяется к ним и идет на запад. Но по пути из-за новых приключений снова меняет свое направление, так и не побывав в земле обетованной. Всю свою жизнь бросаясь из стороны в сторону, скиталец так никогда и ни к чему не приходит. Смерть настигает его в пути во время бессмысленных скитаний. Обычный человек и есть такой путник.

В отличие от него человек, получивший в одной из своих жизней озарение, похож на путешественника, твердо знающего, куда и зачем он идет. Ему заранее известно географическое положение пункта назначения и дороги, к нему ведущие. Увлеченный целью дойти до него, он слеп и глух к возникающим на пути миражам и соблазнам. Ничего не может отклонить его от заданного направления. Такой человек направляет все свои силы, порожденные концентрацией мысли и физической деятельностью, в одно русло. По дороге смерть может уничтожить его бренное тело, но духовная энергия, для которой это тело одновременно служило и временным домом, и средством, останется сосредоточенной. Упорно стремясь все в том же направлении, она обеспечит себе новое материальное воплощение. Человек, перерожденный с таким посылом, уже не будет обычным смертным, а тулку (Дэвид-Ноель 1991: 83).

Однако возникает вполне правомерный вопрос: все ли тулку могут освободиться от Сансары? Мое личное знакомство с одним непальским Римпоче заставило сильно усомниться в этом. Впервые я познакомилась с ним на учениях Далай-ламы XIV в Дхарамсале в 1999 г. Он был достаточно коммуникабельным человеком, однако в процессе общения часто проявлял самодовольство и плохо скрываемое тщеславие. На вопрос, трудно ли быть Римпоче, жить среди обычных людей и нести бремя ответственности за них, он неожиданно ответил: нет, это полный кайф. На вопрос, чем же он занимается в повседневной жизни, я так и не получила вразумительного ответа. Но особо отталкивающее впечатление производило то, что он почти ни о ком не говорил хорошо, что делало его совсем малопривлекательным. Он ничем не отличался от нас, сансарических существ, обуреваемых мелкими страстями.

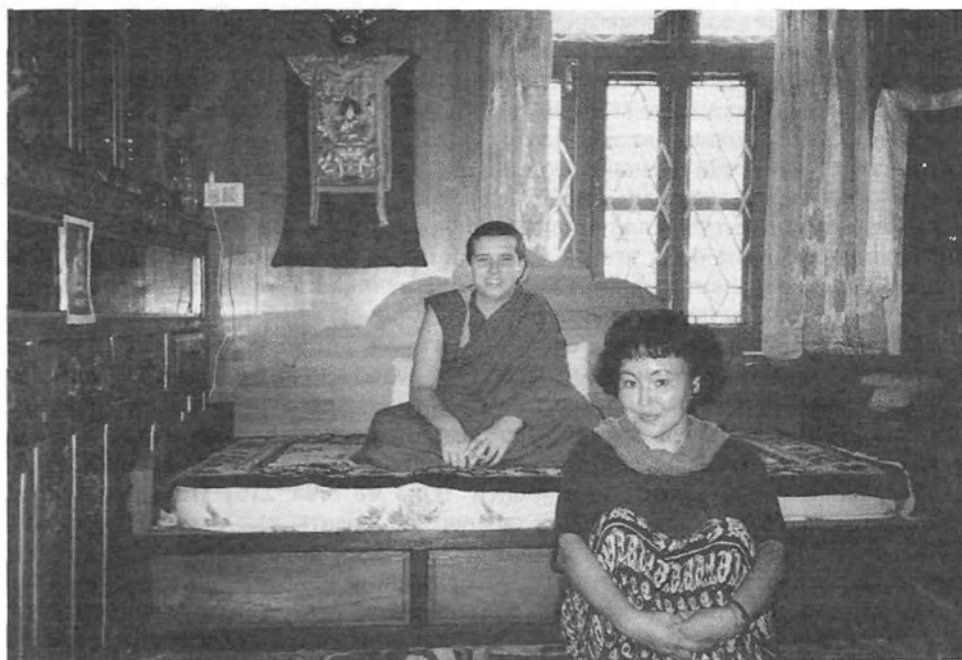
В 2005 г. я совершенно случайно снова встретила с ним в Дхарамсале. Ни внешне, ни внутренне Римпоче почти не изменился. Он продолжал вести праздный образ жизни, наслаждаясь временными прелестями сансарического существования. Именно о таких тулку А. Дэвид-Ноель писала: "Они проводят время в своих пышных апартаментах в состоянии отупляющего безделья, а зачастую они, как и обычные миряне, падки на наживу и занимаются коммерцией" (*Она же* 1994: 210). Исследовательница также заметила: "Часто бывает очень забавно наблюдать, как умственное развитие или святость в процессе последовательных перевоплощений странным образом улетучивается. Совсем не редкость встретить совершенного идиота, воплощающего выдающегося мыслителя, или же видеть, как законченного материалиста с эпикурийскими наклонностями почитают за воплощение прославленного своим аскетизмом мистика" (*Она же* 1991: 82).

Однако подобная нелестная характеристика относится лишь к небольшой части тибетских тулку. Та же А. Дэвид-Ноель признавала, что среди них можно встретить и весьма эрудированных людей с непредубежденными взглядами и очень тонким, пронзительным интеллектом (*Она же* 1994: 210). Познакомиться с достойными представителями из их числа мне довелось на юге Индии, в штате Карнатака, где находятся старейшие тибетские монастыри. В штате монастыря состоит несколько десятков высших перерожденцев. Попасть к ним на прием не так легко. У каждого Римпоче есть свой личный секретарь, с которым надо предварительно договориться о встрече. Живут тулку в более роскошных условиях, нежели рядовые монахи, ютящиеся в скромных кельях. Все это лишь указывает на их определенные заслуги в прошлых воплощениях.

Озел Римпоче. В "Гарвардских лекциях" Далай-ламы мое внимание привлекли следующие слова: "Если же человек в своем духовном развитии достиг высокого уровня и способен управлять своим новым рождением, он имеет возможность не просто родиться в очередной раз, а осознанно переродиться. Существует множество видов осознанного перерождения" (*Далай-лама* 2003).

Секретарь монастыря Сера геше Тубтен Гьяпел устроил мне встречу с одним из таких "осознанно переродившихся", с которым я была знакома лишь заочно, поскольку будучи в России много читала о нем. Это был Озел Римпоче – испанская реинкарнация известного тибетского мастера Тубтена Еши, который еще при жизни изъявлял желание родиться у Марии Торес и Хиды Гарсиа, с которыми был лично знаком и у которых в то время уже были малолетние дети.

В начале 1980-х годов Тубтен Еши умер, а через три года специальная поисковая группа установила, что мальчик, родившийся у Марии Торес в 1985 г. в Гранаде, является новым воплощением Тубтена Еши. Это был яркий пример осознанного перевоплощения. Редко кому удается еще при жизни назвать имена своих будущих родителей, как это сделал он. Однако я не знала, что тибетцам пришлось приложить немалые усилия, чтобы заполучить мальчика к себе, так как мать не хотела отдавать его. Ее материнские чувства вполне можно понять. Тогда тибетцы обратились в междуна-



Озел Римпоче с автором. Фото М.В. Монгуш, 2006 г.

родный суд, чтобы "восстановить справедливость". Судебная практика еще не знала подобного случая, когда представители одного народа требовали им выдать ребенка, родившегося совсем в другой этнической среде, только на основании того, что в прошлой жизни он был их представителем.

К счастью, нашлась смелая дама-адвокат, американка, которая взялась за это, казалось бы, безнадежное дело. В течение шести месяцев она жила среди тибетцев, собирала все факты, связанные с перерожденцами монастыря Сера, в том числе и факты о прошлых жизнях своего подопечного. Суд, состоявшийся вскоре, вынес решение в пользу тибетцев, признав, что существуют феномены, которые наука, в отличие от буддизма, пока не может объяснить.

В личной беседе Озел Римпоче признался, что действительно до трех лет он хорошо помнил свою прошлую жизнь, мог вспомнить некоторые существенные детали, по которым безошибочно устанавливалась его причастность к личности покойного Тубтена Еши. Но после трех лет память его перестала удерживать подробную информацию о прошлом воплощении, хотя окончательно и не стерла ее. Как потом выяснилось, так происходит со всеми перерожденцами, поэтому тибетцы всегда опознают их до трехлетнего возраста.

В монастыре Сера Озел Римпоче находится с 1991 г., живет в том же двухэтажном особняке, в котором жил в прошлой жизни. Со своими гостями молодой тулку общается на трех языках: испанском, английском, тибетском. Последний выучил очень быстро – помогло то, что в прошлой жизни говорил на нем. Отец Озела – его личный секретарь, с которым надо предварительно договариваться о встрече с Римпоче.

Когда я спросила Озела Римпоче, чем он собирается заняться в будущем, он ответил: "Буду помогать европейцам практиковать буддийское Учение". С его необычной биографией и европейской внешностью, возможно, делать это будет не так сложно.



Линг Римпоче. Фото автора, 2006 г.

Линг Римпоче. Интересную историю о своем старшем наставнике Линге Римпоче поведал Далай-лама XIV. "Я всегда глубоко уважал Линга Римпоче, – пишет он, – хотя, когда был ребенком, боялся уже одного только появления его слуги, а всякий раз, когда слышал его знакомые шаги, у меня замирало сердце. Но со временем я стал ценить его как одного из наибольших и ближайших друзей. Когда Линг Римпоче умер, я почувствовал, что без него мне будет трудно жить. Он был той каменной стеной, на которую я мог опереться" (*Далай-лама 1992: 217*).

Роковая болезнь парализовала Линга Римпоче в конце лета 1983 г., когда Его Святейшество находился в Швейцарии. Эта печальная новость очень огорчила Далай-ламу XIV. Вернувшись в Дхарамсалу, он застал своего Учителя еще в живых, но в очень тяжелом физическом состоянии. Однако его сознание было все таким же ясным, как всегда, благодаря тому, что Римпоче всю жизнь занимался упорной духовной практикой. Это состояние оставалось без изменений в течение нескольких месяцев, а затем резко ухудшилось. Он впал в кому, из которой уже не вышел, и умер 25 декабря 1983 г. "Но как будто еще требовалось какое-то доказательство того, что он являлся выдающимся человеком, – пишет Далай-лама, – тело не начинало разлагаться в течение тридцати дней после того, как он был объявлен умершим, несмотря на жаркий климат. Казалось, он еще не покинул своего тела, хотя клинически был мертв" (Там же).

Далай-лама XIV считает, что болезнь Линга Римпоче, затянувшаяся на долгий период, была преднамеренной. Учитель таким образом помогал своему ученику приспособиться к жизни без него. Однако расставание их было недолгим – перевоплощение Линга Римпоче было найдено в 1985 г. в Дхарамсале. Им оказался очень живой, сообразительный и шаловливый мальчик. Когда ему было всего восемнадцать месяцев от роду, он узнал одного из членов поисковой группы. Он назвал этого человека по имени и пошел прямо к нему, улыбаясь, т.е. ребенок сам себя обнаружил, чем значительно облегчил поисковую работу. Впоследствии он опознал и других людей, с которыми был знаком в предыдущей жизни.

"Когда мы впервые встретились с этим мальчиком, у меня не осталось никаких сомнений относительно правильности его опознания, – пишет Далай-лама. – Он вел себя так, что было очевидно, что он меня знает, хотя также обнаружил он и большое уважение. В тот первый раз я дал маленькому Лингу Римпоче большую плитку шоколада. Он невозмутимо стоял, держа ее в вытянутых руках и склонив голову, все то время, когда он находился передо мной. Я думаю, вряд ли какой-нибудь другой ребенок не попробовал бы сладкого и стоял в такой официальной позе. Затем, когда я принимал этого мальчика в своей резиденции, и его привели к двери, он поступал точно так же, как его предшественник. Было ясно, что он помнит все вокруг. Кроме того, когда он вошел в мой рабочий кабинет, то показал, что хорошо знаком с одним из моих помощников, который в то время выздоравливал после перелома ноги. Сначала эта маленькая особа с серьезным видом подарила ему хадак, а затем, заливаясь смехом и по-детски хихикая, он схватил один из костылей Лобсана Гава и стал бегать кругами, неся его как флагшток" (Там же: 218).

Другая история, подтверждающая незаурядность Линга Римпоче, произошла в Бодх-Гайе в то время, когда Далай-лама давал там учение. Мальчику тогда было всего два года. Он нашел спальню Его Святейшества, хотя никто не сообщал ему о ее местонахождении. вскарабкался на руках и коленках вверх по лестнице и положил хадак на постель Далай-ламы, что очень впечатлило последнего.

Будучи ребенком, не умеющим еще читать и писать, Линг Римпоче продемонстрировал и другую уникальную способность: он на память декламировал буддийские тексты и делал это всегда с удивительной легкостью. В этом он был подобен многим юным тупку, помнящим тексты, заученные еще в прошлых жизнях.

Оказавшись на юге Индии, я имела возможность общаться с Лингом Римпоче. В 1999 г. ему исполнилось 15 лет. Это был довольно упитанный юноша крепкого телосложения. Кстати, он и в предыдущем воплощении имел такую же конституцию. Бурятские, калмыцкие и тувинские монахи, которые учились вместе с ним, признавали незаурядные способности юного Римпоче. Учеба давалась ему легко, он всегда успешно вел диспуты, отлично справлялся с логическими и аналитическими заданиями.

На мой вопрос о его взаимоотношениях с Его Святейшеством Далай-ламой XIV, Линг Римпоче ответил: "Он – мой учитель. Я перед ним преклоняюсь. Но когда он уйдет и вернется к нам в образе Далай-ламы XV, я буду его учителем. Мы с ним непременно встретимся в следующей жизни. такова традиция преемственности".

Кармапа XVII. Имя Кармапа в России поизносят с придыханием, потому что понимают, что речь идет о тибетском мастере высокого уровня. Но вряд ли все в курсе, что существуют два Кармапы. Оба они тибетцы, оба очень молоды, каждый претендует на то, чтобы считаться главным и самым важным Учителем линии Карма Кагью. Но двух глав в одной традиции не бывает, поэтому идет суд, которому предстоит определить, кто же из них является настоящим держателем линии преемственности. Время покажет, кто есть кто, а пока будем отталкиваться от фактов, которые есть.

В России широкая аудитория под Кармапой идентифицирует тибетского мастера, который в сопровождении Оле Нидала разъезжает по миру, читает лекции, дает Посвящения и т.д.

Однако есть другой Кармапа. Он еще не успел объездить мир, потому что сравнительно недавно покинул родной Тибет и обосновался в Северной Индии, в городе Дхарамсала. Его Святейшество Гъялванг Кармапа, именно так зовут этого юношу, которому едва исполнилось 20 лет, – семнадцатая реинкарнация в линии преемственности. В прошлых своих воплощениях он был известен под именами Паво Римпоче, Джамдон Римпоче, Дабзанг Римпоче.

Родился Гъялванг Кармапа в 1985 г. в Восточном Тибете в семье кочевников. Его мать, будучи беременной им, часто видела яркие и необычные сны, которые предвещали рождение необыкновенного ребенка. В тот день, когда младенец появился на свет, на крыше хижины его родителей закуковала кукушка, а вся долина, где они жили, наполнилась таинственными звуками раковины. Это был знак, означающий рождение просветленного Учителя.

Ребенку дали имя Апо Гага. Он долго не обнаруживал, кто есть на самом деле. В 1992 г. мальчик попросил родителей переехать на новое место, куда якобы должны прибыть странствующие монахи. Семья исполнила волю ребенка. Вскоре действительно к ним пожаловали монахи. Они были приближенными Кармапы XVI, которые искали его новое воплощение. Кармапа облегчил задачу поисковой группе: он оставил завещание, в котором сообщал, где и у кого собирается переродиться. Процедура опознавания показала, что маленький Апо Гага является 17-й реинкарнацией предыдущего Кармапы Огъена Дродула Тринлей Дордже. Его Святейшество Далай-лама XIV также признал в нем новое воплощение высокого мастера.

27 сентября 1992 г. Кармапа XVII был возведен на трон как держатель линии преемственности. Отныне его местом обитания стал монастырь Толунг в Центральном Тибете. Здесь он изучал буддийскую философию, обрядовую практику и другие дисциплины, предусмотренные учебной программой. Кармапа отличался смелыми суждениями, независимым нравом, за что был лишен права покидать пределы Китая. Несмотря на жесткое преследование китайских властей, Кармапе удалось в 1999 г. бежать из страны. После нескольких месяцев скитаний он наконец 5 января 2000 г. прибыл в Дхарамсалу. Здесь он получил статус политического беженца. С разрешения индийских властей обосновался в монастыре Рамтек, который традиционно считается местом всех Кармап в Индии.

Попасть на аудиенцию к Кармапе XVII чрезвычайно сложно. Будучи известной политической фигурой, он находится под усиленной охраной. Ни фотографировать, ни записывать его речь на диктофон не разрешается. На сегодняшний день он является той реальной фигурой, на которую тибетцы делают большую ставку.

* * *

Мой духовный наставник геше Лобсан Лхундуб, с которым мы часто обсуждали тему осознанного перерождения, как-то сказал: "Когда умру, я попаду в бардо – промежуточное состояние между смертью и новым рождением. Поскольку я знаком с состоянием после смерти благодаря регулярным духовным практикам, я легко могу выбрать Тибет в качестве места своего нового телесного воплощения".

Лобсан Лхундуб желает вновь переродиться в Стране снегов, откуда он когда-то бежал в Индию. Другие тибетские мастера осознанно перерождаются на Западе, чтобы распространять Дхарму там. Многие буддийские монахи уверяли меня также в том, что в третьем тысячелетии, которое уже наступило, в России появятся свои тулку. Они будут рождаться в большом количестве именно в нашей стране, потому что для этого сейчас сложились самые благоприятные обстоятельства. А высокие перерожденцы, то есть бодхисаттвы в человеческом теле, появляются с единственной целью – не дать нам окончательно погрязнуть в трясинах Сансары – вечного круговорота бытия.



Далай-лама XIV. Фото автора, 2006 г.

Недавно россияне, постоянно живущие в Дхарамсале, рассказывали, как один иностранный журналист спросил Его Святейшество Далай-ламу XIV, если бы у него был выбор, президентом какой страны он хотел бы стать. Недолго думая он ответил: "России". Когда спросили – почему, Далай-лама сказал, что у России сейчас накоплен огромный духовный потенциал. В будущем все самое лучшее и передовое будет исходить именно оттуда. И люди там рождаются невероятно сильные.

Кто знает, может, через несколько лет мы узнаем о тибетских мастерах, переродившихся в России русскими, татарами, тувинцами, башкирами и др. Поживем – увидим.

Литература

Далай-лама 1992 – Автобиография Его Святейшества Далай-ламы Тибета // Свобода в изгнании. СПб., 1992.

Далай-лама 2003 – *Далай-лама*. Гарвардские лекции / Под ред. Дж. Хопкинса / Пер. с тиб. М., 2003.

Дэвид-Ноель 1991 – *Дэвид-Ноель А.* Мистики и маги Тибета. М., 1991.

Дэвид-Ноель 1994 – *Дэвид-Ноель А.* Посвящения и посвященные в Тибете. СПб., 1994.

M.V. Mongush. Tibetan Tulku – Who Are They? (On the Phenomenon of Reincarnation)

The article addresses reincarnation, one of the most mysterious phenomena of Buddhism. The author draws on conversations with three renowned reincarnates of the Tibet Buddhism, each of whom shared personal knowledge on their former and present lives. Supplied are also informative comments of Dalai-Lama XIV. The phenomenon of reincarnation is considered by the author as an integral part of contemporary Tibet culture.