



## Направления буддизма

Собрание 84 000 поучений Будды предлагают колоссальное количество знаний и методов, направленных на полное раскрытие потенциала ума. Существует три основных группы поучений, которые соответствуют различным тенденциям и способностям людей, практикующих поучения Будды. Это **Старый Путь** (его также называют **Школой древних членов ордена** или **Словами старейшин ордена**), **Великий Путь** и **Алмазный Путь**. По своему содержанию эти пути опираются друг на друга и отображают особенности учеников Будды.

Ученики **Старого Пути** (санскр. *Тхеравада*) уделяют особое внимание успокоению ума и удержанию его в этом состоянии. В повседневной жизни последователи данной школы стараются, прежде всего, избегать действий, ведущих к страданию. В **Тхераваде**, или **Хинаяне**, особое положение занимает монашество. Это направление буддизма широко распространилось в странах Южной Азии.

В поучениях **Великого Пути**, или **Махаяне**, огромное внимание уделяется буддийской философии и психологии, а медитация направлена на развитие сочувствия и мудрости, на познание пустотности всех явлений. Поскольку все, что происходит в мире, обусловлено и постоянно меняется, то, в конечном счете, все явления и идеи на абсолютном уровне непостоянны и нереальны. В повседневной жизни последователи Великого Пути стараются избегать гнева. В этом направлении есть как монахи, так и миряне.

Людам с очень большим доверием к собственной Будда-природе Будда проявлял себя как форму энергии и света. Таким образом он передавал свое просветленное видение природы ума (**Махамудру**, или **Великую Печать**). На этих поучениях основывается **Алмазный Путь**, или **Ваджраяна**. Поучения Ваджраяны в Тибете передавались, главным образом, линиями передачи Нингма, Сакья и Кагью, а в Китае, Японии и Корее — школами Дзен.



## **Карма Кагью — живая традиция**

Линия Карма Кагью — одна из четырех школ тибетского буддизма. С начала 70-х годов XX века она получила широкое распространение не только на Востоке, но и на Западе.

Эта школа произошла от исторического Будды (560–480 гг. до н. э.), и ее знания передавались на протяжении 1500 лет в Индии различными мастерами медитации. Почти 1000 лет назад, когда мусульманские завоеватели практически уничтожили буддийскую культуру в Индии, передача поучения распространилась дальше на север, в Тибет. Главную роль в развитии школы Карма Кагью сыграли мирянин **Марпа** и его главный ученик, известный йогин **Миларепа**.



*Марпа (1012–1096)*

Тибетец **Марпа** (1012–1096) после многолетних путешествий и поисков перенес буддизм из Индии на свою родину, в Южный Тибет. Он перевел много текстов с санскрита и сделал их близкими тибетской культуре.

**Миларепа** (1052–1135), ученик Марпы, благодаря особому упорству достиг Просветления и сделал этот опыт доступным своим современникам в хорошо известных песнях Миларепы.



*Миларепа (1052–1135)*

С XII века Линию Карма Кагью возглавляет **Кармапа**, появление которого было предсказано еще Буддой Шакьямуни в Махапаранирване Сутре и в Самадхираджа Сутре.

Линия Карма Кагью относится к Алмазному Пути, или Ваджраяне. В ее основе лежит особый взгляд, медитация и непосредственная передача опыта о природе ума от учителя к ученику.



## **Кармапа — активность всех Будд**

Кармапа проявляет активность всех Будд, уже много веков возглавляя в своих последовательных перерождениях линию Карма Кагью. **Первый Кармапа Дюсум Кхенпо (1110–1193)** — первый сознательно перерождающийся лама Тибета.

Спустя два столетия Первый Далай-Лама стал учеником ученика Четвертого Кармапы Ролпе Дордже. В XVII веке, во время монгольского правления, Пятый Далай-Лама получил политическую власть в Тибете. Однако он никогда не был главой всех буддийских традиций. В течение следующих веков несколько тибетских буддийских школ конкурировали друг с другом в духовном, а иногда и в политическом лидерстве.

Все Кармапы перед смертью оставляли подробные указания о времени, месте и обстоятельствах своего следующего перерождения, с раннего детства проявляли невероятные качества и помнили подробности прошлых жизней. К настоящему времени известно уже семнадцать воплощений «Короля йогов Тибета», как иногда называют Кармапу.

Его Святейшество **Шестнадцатый Гьялва Кармапа Рангджунг Ригпе Дордже** был вынужден покинуть Тибет в 1959 году из-за китайской оккупации. Он продолжал учить, вдохновлять и защищать последователей буддизма в своей новой резиденции в Румтеке (Индия, штат Сикким). Кармапа и его западные ученики позаботились о том, чтобы знания Кагью о природе ума стали известны во всем мире. В 1981 году Кармапа покинул свое тело. Это произошло в США, неподалеку от Чикаго.



*Первый Кармапа  
Дюсум Кхенпо  
(1110–1193)*



*Шестнадцатый Гьялва  
Кармапа Рангджунг Ригпе  
Дордже (1923–1981)*



## **Его Святейшество Семнадцатый Гьялва Кармапа Тхайе Дордже**

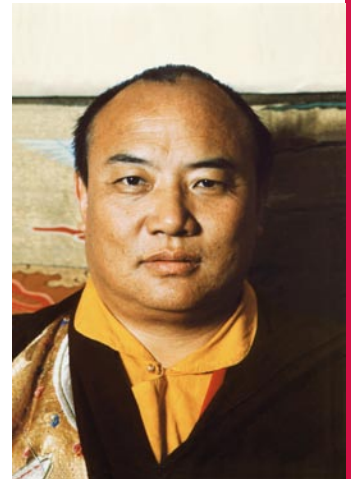
В 1994 году Кюнзиг Шамарпа признал настоящего Семнадцатого Гьялва Кармапу Тхайе Дордже подлинным перерождением. Шамарпа — второй по значению учитель линии Карма Кагью. Согласно многовековой традиции, он отвечает за поиск и признание перерождений Кармап.

Весной 1994 года Тхайе Дордже смог покинуть оккупированный китайцами Тибет и переехать в Индию. С того времени он стал изучать традиционные буддийские поучения и одновременно получать школьное образование, включающее английский язык, знания о мире и новейшие информационные технологии.

В декабре 1996 года в Бодхгайя он руководил своей первой большой церемонией, в которой участвовали тысячи людей из Гималаев. В октябре 1997-го, во время первого посещения Бутана, Тхайе Дордже пригласила королевская семья дать поучения и посвящения. В конце 1999 года он совершил мировое турне, посетив с лекциями Гонконг, Тайвань, Малайзию и Европу. В январе 2000-го Кармапа впервые побывал в Германии, после этого стал регулярно приезжать в европейские страны, а в 2005 году он посетил Украину.

Наряду с Тхайе Дордже на титул Семнадцатого Кармапы претендует тибетец в эмиграции Ургьен Тринле, которого поддерживает китайское правительство. Но в январе 2000 года он бежал к тибетскому правительству в изгнании в Дхарамсалу (Индия), где пребывает до настоящего времени.

*Более подробная информация на [www.karmapa.org](http://www.karmapa.org)*



*Шестнадцатый Гьялва  
Кармапа Рангджунг Ригпе  
Дордже (1923–1981)*



*Семнадцатый Гьялва  
Кармапа Тхайе Дордже  
(род. 1982)*



## Наши учителя

В последнее время все больше и больше людей на Западе интересуются буддизмом. Поскольку сейчас не редки случаи, когда кто-то выдает себя за буддийского мастера, всегда возникает вопрос достоверности поучений.

Наши учителя из Гималаев регулярно приезжают на Запад, в том числе и в Украину, читают лекции и дают посвящения — передачу силы. Это, прежде всего, глава линии Карма Кагью Его Святейшество **Семнадцатый Гьялва Кармапа Тхайе Дордже**, а также второй по значению лама нашей линии — **Шамар Ринпоче**. Кроме того, на Запад приезжают такие учителя, как **Джигме Ринпоче**, **Кхенпо Чедрак**, **Шераб Гьялцен** и **Мипам Ринпоче**.

Первый западный Лама, то есть учитель, от которого многие люди впервые услышали о поучениях Алмазного Пути и получили передачу методов, ведущих к Просветлению, — датчанин **Оле Нидал**. В 1969 году Оле и его жена Ханна стали первыми западными учениками **Шестнадцатого Гьялва Кармапы** и получили от него полное образование буддийских лам. После этого, по поручению и просьбе Кармапы, Оле и Ханна Нидал отправились на Запад, чтобы передавать методы работы с умом всем, кто их ищет.

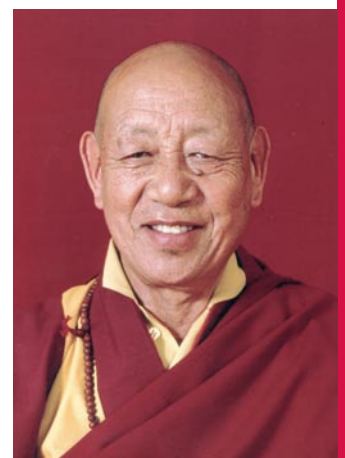
С тех пор вот уже более 30 лет лама **Оле Нидал** путешествует по всему миру, читает лекции и проводит медитационные курсы. Он и его ученики основали свыше 500 буддийских центров и групп.



*Семнадцатый Гьялва  
Кармапа Тхайе Дордже  
(род. 1982)*



*Шамар Ринпоче*

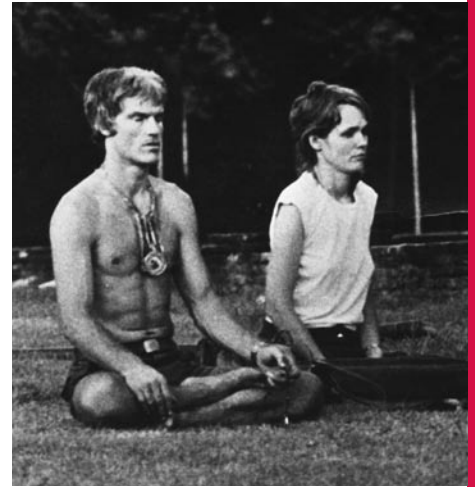


*Лопен Цечу Ринпоче*



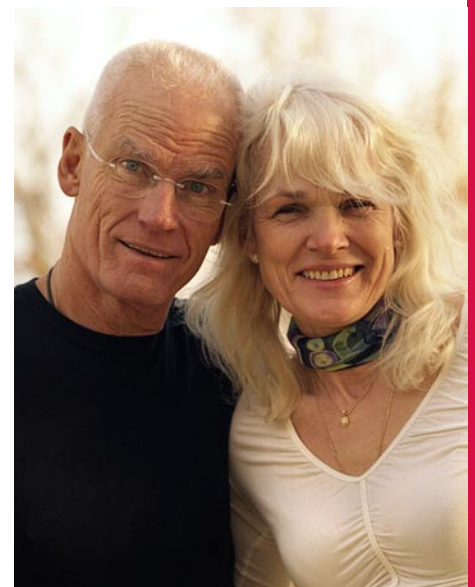
## Лама Оле Нидал

В 1969 году во время свадебного путешествия **Оле** и **Ханна Нидал** встретились в Гималаях с **Шестнадцатым Гьялва Кармапой** и стали его первыми западными учениками. Встреча не была случайной: типичный представитель неформальной молодежи Копенгагена Оле Нидал давно интересовался поучениями о природе ума, а его университетская работа была посвящена Олдосу Хаксли и его труду «Видения, которые приносят радость».



«Мы изучали западную философию и были большими скептиками, как типичные скандинавские интеллигенты. В Катманду мы встретили тибетского ламу Кармапу и были действительно под сильным впечатлением от его силы. Его мощь, его любовь были как тонны счастья!», — так рассказывает о своей первой встрече с практическим тибетским буддизмом лама Оле Нидал.

Несколько лет **Оле** и **Ханна Нидал** посвятили практике медитации и изучению буддийской философии. Получив титул лам, по поручению и по просьбе **Шестнадцатого Кармапы** они отправились на Запад, для того, чтобы сделать буддийскую мудрость доступной всем, кто стремится её найти. С тех пор, вот уже на протяжении более 30 лет, **лама Оле Нидал** читает лекции о буддизме по всему миру, каждый день переезжая из одного города в другой.



Внешне **лама Оле Нидал** не совсем отвечает стандартным представлениям о буддийских учителях: спортивного телосложения, темпераментный, он носит джинсы и любит быструю езду на мотоцикле и прыжки с парашютом.



## Буддизм Алмазного Пути в Украине

Буддизм, как религия опыта, многократно переживал «переход» из одной культуры в другую. В настоящее время в западных странах, в том числе и в Украине, он обретает новые формы, свойственные нашей культуре. Бутанский мастер медитации **Лопен Цечу Ринпоче** говорит об этом так: «Учение Будды всегда принимает форму, соответствующую данной культуре. Его можно сравнить с алмазом: если он лежит на красной поверхности, то светится красным светом, на синей — синим, но при этом все равно остается алмазом».



Основа поучений Будды — знание о том, что на самом деле реально существует, а что всего лишь сложено из условий, которые сошлись вместе. Благодаря этому пониманию каждый может достичь состояния безграничного счастья. В конце концов, реален только наш собственный ум, и он изначально полон радости, сочувствия и бесстрашия. Цель буддизма — достижение этого состояния, которое называется **Просветление**. Его можно достичь благодаря правильному взгляду, соответствующему поведению и медитации.

Все центры Алмазного Пути линии Карма Кагью поддерживают постоянные контакты с другими буддийскими организациями во всем мире, в том числе в традиционных буддийских странах, таких как Непал, Бутан и Индия.

Религиозный центр Украинского Объединения буддистов линии Карма Кагью — самая большая буддийская организация в Украине. В 15 центрах и медитационных группах центра любой желающий может в подходящем для себя режиме изучать буддизм, посещать регулярные лекции и коллективные медитации.



## «Мы чувствуем бесформенный поток воздуха...»

...который входит и выходит у кончика нашего носа».

Так начинаются медитации линии Карма Кагью на русском языке. Медитации — это практические упражнения, направленные на то, чтобы научиться осознавать свою истинную природу. Это происходит посредством успокоения ума, концентрации на различных женских и мужских Будда-формах и повторении мантр.



*Медитация в городском буддийском центре*

Такие Будда-формы, как **Любящие Глаза**, **Алмазный Ум** или **Зеленая Освободительница**, показывают и пробуждают различные просветленные качества ума.

Важнейшая медитация в центрах Карма Кагью — медитация на Кармапу, которую, как самый эффективный метод, дал Шестнадцатый Кармапа специально для западных людей. Эту медитацию можно выполнять в любое время, самостоятельно или в группе.

Тому, у кого есть желание идти к Просветлению традиционным, постепенным путем, следует начать с Четырех основополагающих упражнений, научиться которым можно в наших центрах или на специальных курсах.





## Отпуск для ума

Определенные медитации требуют специального обучения. Например, практика умирания в сознании (тиб. *Пхова*), которая будет особенно полезна во время смерти. Буддийские поучения основываются на том, что сознание каждого умершего через несколько недель соединится с новым телом. Этим процессом управляют впечатления из подсознания. А Пхова ведет к перерождению в тех областях сознания, в которых есть возможность особенно эффективно работать с умом. К тому же эти состояния исключительно приятны, и из них невозможно снова «упасть вниз», можно лишь сознательно принимать перерождение для того, чтобы помогать другим.



*На курсы Пховы приезжают тысячи человек*

Курс Пховы длится не менее пяти дней. Обычно в нем принимают участие около 1000 человек. Лама Оле Нидал проводит Пхову 10 раз в году почти во всех частях света, так же как и другие курсы: Взгляд Махамудры и Четыре основополагающих упражнения.

Самые многочисленные мероприятия в России и Украине — это ежегодные курсы Пховы и лекции; количество участников на них достигает 2000 человек. Приезжают также тибетские учителя, которые дают посвящения и поучения. В 2005 году во время визита Его Святейшества Семнадцатого Гьялва Кармапы Тхайе Дордже в Украину его программу посетило около 3000 человек.



## **Программа центров**

В центрах Алмазного Пути линии Карма Кагью регулярно проходят медитации на украинском и русском языках. Участие в медитациях бесплатное, аренда помещений и другие расходы центра покрываются из добровольных пожертвований членов центра. В медитациях может принимать участие любой желающий, быть членом центра для этого не обязательно.

Почти во всех центрах есть библиотеки, где можно взять на дом буддийскую литературу. Можно также приобрести в личное пользование книги, статуэтки, тексты медитаций, изображения и другие вещи, необходимые для медитации.

Центры регулярно проводят курсы и лекции путешественников и местных учителей.

В наших центрах нет монахинь и монахов, а также «профессиональных буддистов». Всю работу, в том числе организацию больших курсов, в которых принимают участие более 2000 человек, члены центров делают добровольно, совмещая ее со своей профессиональной деятельностью.